Machine Translated by Google

RITHVIK SINGH

From the bestselling author of *I Don't Love You Anymore*

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

ईबरी प्रेस

जाने के लिए धन्यवाद

ऋत्विक सिंह "आई डोंट लव यू एनीमोर" और "वार्मथ" के बेस्टसेलिंग लेखक हैं । दिल्ली विश्वविद्यालय के हंसराज कॉलेज से अंग्रेजी साहित्य में डिग्री और लेखन के प्रति अटूट प्रेम के साथ, वे उन लोगों को आशा प्रदान करने के लिए लिखते हैं जो इसकी तलाश में हैं। एक स्टोरीटेलिंग कंपनी में कंटेंट लीड के रूप में कार्यरत ऋत्विक ने 2024 में पूर्णकालिक लेखक बनने के लिए अपनी कॉर्पोरेट नौकरी छोड़ दी।

इंस्टाग्राम (@wordsofrithvik) पर 5,00,000 से ज़्यादा फ़ॉलोअर्स के साथ, उनके शब्द पाठकों को हमेशा घर जैसा एहसास दिलाते हैं। कई मशहूर हस्तियों ने भी अपने विचार साझा किए हैं।

ब्रिटनी स्पीयर्स और हुडा कट्टन सहित उनके शब्दों को सराहा गया है, और उन्हें भारत भर के कई प्रतिष्ठित संस्थानों में वक्ता के रूप में आमंत्रित किया गया है। ऋत्विक ने 2024 में "आई डोंट लव यू एनीमोर" के लिए अट्टा गलाटा-बैंगलोर लिटरेचर फेस्टिवल बुक प्राइज (लोकप्रिय विकल्प) जीता । वह अपने परिवार के साथ उदयपुर में रहते हैं, लेकिन उनका दिल दिल्ली में बसता है। जिन दिनों वह समय सीमा से चूक जाते हैं, उन्हें अपनी बिल्ली, कैमरन के साथ संघर्ष करते (चिपकते) देखा जा सकता है, जिसे उनका लैपटॉप दुनिया की किसी भी जगह से ज़्यादा आरामदायक लगता है।

Machine Translated by Google

इसी लेखक द्वारा

गर्मी

मैं अब तुमसे प्यार नहीं करता

Machine Translated by Google

ऋत्विक सिंह

जाने के लिए धन्यवाद

अलविदा कहने में सहज होना सीखना

Machine Translated by Google

मेरी माँ के लिए, यहाँ
रहने के लिए धन्यवाद

Machine Translated by Google

यह किताब भावनाओं से भरा एक सागर है, इसलिए अगर कभी भी आपको लगे कि आप डूब रहे हैं, तो किताब को एक पल के लिए नीचे रख दें और खुद को याद दिलाएँ कि भावनाओं को उतनी ही तीव्रता से महसूस करना एक सौभाग्य की बात है जितनी आप महसूस करते हैं। क्योंकि कुछ लोग अपने दिलों से इतने कटे हुए होते हैं कि वे खुद को कुछ भी महसूस करने की इजाज़त ही नहीं देते।

इतना कहने के बाद, मुझे खेद है, लेकिन मैं आपका दिल एक बार फिर तोड़ने जा रहा हूं और साथ ही इसे ठीक भी करूंगा।

Machine Translated by Google

मैं आपके सुखद पठन की कामना करता हूं।

यह किताब आपको रुला देगी.

Machine Translated by Google

मैं तुम्हें जितना अधिक प्यार देता हूं, उतना ही अधिक

खालीपन महसूस करता हूं।

मुझे लगता है कि मैं तभी ठीक हो पाऊँगा जब मैं आपसे जाने के

लिए कहूँगा।

Machine Translated by Google

जैसे-जैसे मैं बड़ा होता जाता हूं, मुझे यह समझ में आता जाता है कि कवियों को बारिश से इतना लगाव क्यों होता है।
मुझे उन लोगों पर तरस आता है जो बारिश होने पर अपनी खिड़कियाँ बंद कर लेते हैं, बजाय इसके कि बाहर निकलकर बारिश की बूंदों को अपनी रूह से प्यार करने दें। मुझे छाते और रेनकोट का ख्याल ही नापसंद है। आप खुद को उस चीज़ से क्यों बचाना चाहेंगे जो आपके दिल को सुकून देती है? जब आप बारिश में नाच सकते हैं तो उससे दूर क्यों भागना चाहेंगे?

मुझे लगता है कि आप इस बात से बहुत कुछ बता सकते हैं कि कोई व्यक्ति कितना दर्द में है, कि वह बारिश से कितनी नफरत करता है।

हममें से बहुत से लोग बारिश में नाचना चाहते हैं लेकिन खुद को ऐसा करने से रोक लेते हैं।
हर बार जब बारिश होती है, तो हम अपने आस-पास के लोगों को आश्रय की तलाश में भागते हुए पाते हैं। जब बारिश हो, तो अपने दिल को एक कागज़ की नाव बनाइए और उसे पूरी तरह से भीगने दीजिए। अपने बालों को बारिश की बूंदों से सहलाने दीजिए और अपनी त्वचा को चूमने दीजिए।
अपने दिल को तरोताज़ा करने के लिए बारिश में दिल खोलकर नाचें। बहुत से लोग ऐसे होते हैं जो अपने दिल को छुपाने के इतने आदी हो जाते हैं कि अब उन्हें बारिश से प्यार करने की इच्छा ही नहीं होती। उनकी तरह खुद को मत खोइए। बारिश के अपने जादुई तरीके होते हैं जिनसे आपका दिल हल्का हो जाता है।

Machine Translated by Google

हमने एक-दूसरे को इतना दुख पहुंचाया कि जब हमने अंततः इस विषय पर बात करने का निर्णय लिया तो हम कुछ भी नहीं कह सके।

मुझे याद है हम लाइब्रेरी के पास, एक पेड़ के नीचे बैठे थे और यह समझने की कोशिश कर रहे थे कि हम एक-दूसरे को इतना दुख क्यों पहुँचाते हैं। गाड़ियाँ आती-जाती रहती थीं। ट्रैफ़िक का शोर था, लेकिन हमारे बीच का सन्नाटा कानों को बहरा कर देने वाला था। मुझे पता था कि तुम्हें चोट पहुँची है। तुम्हें पता था कि तुम मुझे चोट पहुँचा रहे हो। हम दोनों जानते थे कि हमारे झगड़े सामान्य नहीं थे। हम जानते थे कि दो लोग जो एक-दूसरे से सच्चा प्यार करते हैं, वे एक-दूसरे के साथ ऐसा व्यवहार नहीं कर सकते।
एक वक़्त था जब हम उन सभी से नाता तोड़ लेते थे जो हमें अलग रखना चाहते थे। किसे पता था कि हम एक-दूसरे का दिल तोड़ देंगे?

अगर आप किसी से प्यार करते हैं, तो उसके साथ दया का व्यवहार करें, यहाँ तक कि झगड़े और बहस के क्षणों में भी। आपकी कही कुछ बातें नुकसान पहुँचा सकती हैं जिन्हें कोई भी प्यार ठीक नहीं कर सकता। अगली बात जो आप जानते हैं, वह यह कि प्यार की जगह ज़ख्म ले लेते हैं। चोट पहुँचाने वाले शब्द आपकी रगों में जंगली फूलों की तरह खिलते हैं। वे आपका हिस्सा बन जाते हैं। आप जानते हैं कि आप उस व्यक्ति से प्यार करते हैं, और वह भी जानता है कि वह आपसे प्यार करता है।
फिर भी, क्षणिक आवेश में कही गई चोट पहुंचाने वाली बातों के कारण, आप दोनों यह मानने लगते हैं कि आप इससे बेहतर के हकदार हैं।

एक अद्भुत प्रेम कहानी को त्रासदी में न बदलने दें, क्योंकि आपने अपने क्रोध को अपने ऊपर हावी होने दिया।

Machine Translated by Google

जब कोई आपकी आत्मा से अपना नाम मिटाने की कोशिश करता है, तो वह और भी बहुत कुछ मिटा देता है।

जिस तरह अब आप वो एक गाना नहीं सुन पाते। जिस तरह हर बार उस रेस्टोरेंट के सामने से गुज़रते ही आप दूसरी तरफ़ देखने लगते हैं। साथ में सूर्यास्त देखना अब आपके लिए आदर्श डेट आइडिया नहीं रहा। अब आप अपने जन्मदिन को लेकर उत्साहित नहीं रहते। अब आप हाथ से लिखे खत की उम्मीद नहीं करते। अब आप ज़्यादा सोचते नहीं जब कोई घंटों तक आपके मैसेज का जवाब नहीं देता। अब आप आँखों में आँसू लाए बिना अलविदा कहते हैं। अब आपको कुछ ज़्यादा करने का मन नहीं करता। आपको वो चॉकलेट भी पसंद नहीं जो आपको कभी पसंद थी। आप उनके साथ हमेशा पहाड़ों पर जाते थे और अब खुद को समुद्र तट पर जाने के लिए मजबूर करते हैं।

प्यार के बारे में आपको कोई यह नहीं बताता कि जब कोई आपसे प्यार करता है तो वह आपको छोड़ देता है, तो आप उन बहुत सी अन्य चीजों के लिए भी दरवाजे बंद कर देते हैं जिन्हें आप प्यार करते हैं।

Machine Translated by Google

जिसका नाम आपको कार चलाते, कपड़े धोते, किसी दोस्त से बात करते, किसी नए व्यक्ति से लंबे समय बाद मिलते, किसी जाने-पहचाने कैफ़े में जाते, कोई उदास किताब पढ़ते, कोई ऐसा गाना सुनते, जिसके आप कभी दीवाने थे, पार्क की बेंच पर अकेले बैठे या किसी के साथ बैठते वक़्त याद आता है—वो वो इंसान है जिसके साथ अब आप नहीं रह सकते। वो वो इंसान है जिसे आपने सबसे ज़्यादा प्यार किया था। वो वो इंसान है जो आपको छोड़कर चला गया। आपको उन्हें याद करने के लिए किसी वजह की ज़रूरत नहीं है। ये उनकी यादें हैं जिनसे आपका खून बना है।

Machine Translated by Google

किसी ऐसे व्यक्ति से प्रेम करना जो आपसे प्रेम नहीं करता, कैसा लगता है:

जब आप किसी पौधे को हफ्तों और कुछ दिनों तक पानी देते रहते हैं, और आपकी आँखें फूल देख भी नहीं पातीं, तो आपका नन्हा पालतू जानवर आपके पास आता है, अनजाने में उसकी जड़ें उखाड़ देता है और उसे नष्ट कर देता है। उसे लगता है कि यह कोई खेल है।

बारिश हो रही है, और आप अपना छाता किसी और के साथ बाँटने का फैसला करते हैं। वो आपको इसके लिए शुक्रिया अदा नहीं करता और छाता भी किसी और का हाथ थामे अपने साथ ले जाता है। आप अभी भी वहीं हैं, किसी ऐसी चीज़ में भीगे हुए जो आपको छूने के लिए भी नहीं बनी थी।

एक पुल जहाँ दो प्रेमी एक-दूसरे का हाथ थामे एक-दूसरे को चूम रहे हैं। आप उस पुल की ओर दौड़ते हैं, इस उम्मीद में कि कहीं आस-पास ही आपका हमसफ़र मिल जाएगा, लेकिन पुल टूट जाता है। दोनों प्रेमी आपकी आँखों के सामने दम तोड़ देते हैं।

एक ऐसा हवाई अड्डा जहां आपको इतनी सारी अलविदा सुनने को मिलती हैं कि आपको घुटन महसूस होने लगती है। आप इतने सारे लोगों को रोते हुए देखते हैं कि अंततः आप भी टूट जाते हैं।

Machine Translated by Google

तुम रोज़ बगीचे से फूल लाते और उन्हें खाने की मेज़ पर रखे फूलदान में रख देते। कमरे में गुलाबों की खुशबू थी, लेकिन मेरे दिल में खालीपन था। तुम मेरे लिए कभी फूल नहीं लाए। अब तुम दूसरे शहर में हो, और काश तुम्हें पता होता कि फूलदान में रखे फूल ही तुम्हारी गैरमौजूदगी में मुरझाने वाली चीज़ें नहीं हैं।

Machine Translated by Google

मैं आपकी दया और प्रेम के धागों से अपने हृदय को पुनः जोड़ने का प्रयास कर रहा हूँ, लेकिन जिस क्षण मुझे वह व्यक्ति याद आता है, मेरा हृदय पुनः टूट जाता है।

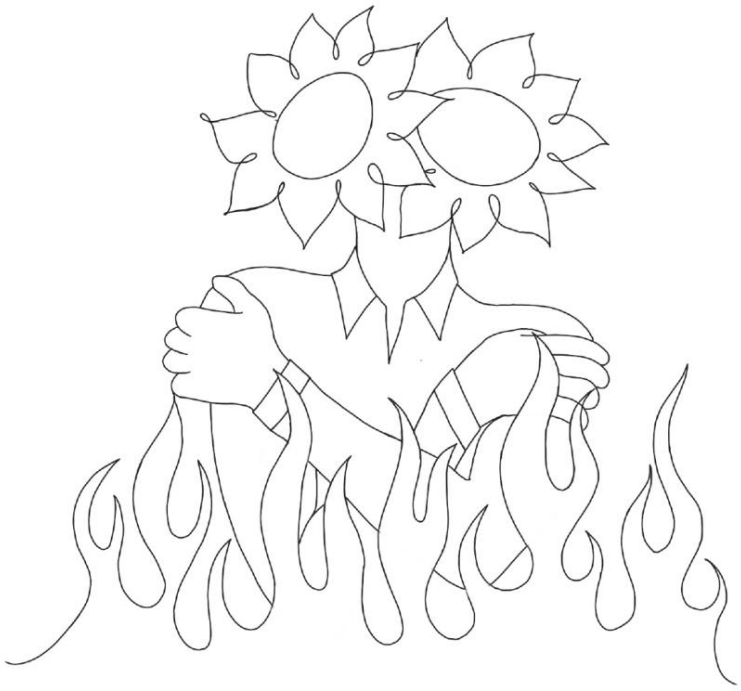
कल्पना कीजिए—एक किसान खेत के बीचों-बीच खड़ा है, फसल देखकर खुश है। वह ईश्वर का शुक्रिया अदा करने के लिए आसमान की तरफ देखता है, लेकिन बारिश की बूँदें उसके चेहरे पर गिरती हैं। पहले कुछ, फिर कुछ और। फिर उसे एहसास होता है कि ज़ोरदार बारिश हो रही है, और उसकी सारी फसलें बर्बाद हो रही हैं। मेरे साथ भी यही होता है जब मैं उस एक इंसान के बारे में सोचता हूँ। मैं अपने दिल को फिर से जोड़ने की कोशिश कर रहा हूँ, लेकिन वह फिर से बिखर जाता है। उम्मीद टूटे हुए पंखों वाला एक पक्षी है। वह अब मेरे जीवन के बगीचे में नहीं उड़ता।

Machine Translated by Google

तुम मुझसे प्यार करते हो, और मुझे पता है कि तुम मेरे सारे प्यार और उससे भी ज़्यादा के हक़दार हो, लेकिन मैं तुम्हें कैसे बताऊँ कि मुझमें खून से भी ज़्यादा ज़ख्म हैं? कि तुम्हारे प्यार की कोई भी मात्रा उस इंसान के किए हुए नुकसान की भरपाई नहीं कर सकती? मैं तुमसे कहता रहता हूँ कि मेरे दिल के हर कोने में एक आग है, और तुम कहती हो कि यही हम दोनों को गर्म रखेगी। तुम मुझसे बहुत प्यार करते हो। मुझे इस बात से नफ़रत है कि मैं तुमसे उतना प्यार नहीं करता जितना तुम करते हो। मुझे इस बात से नफ़रत है कि मेरी त्रासदी लगातार उस व्यक्ति के विचारों से घिरी रहती है जिसने मुझे हमेशा सिर्फ़ दर्द दिया है।

Machine Translated by Google

मैं हर रात अपने अंदर आग जलाती हूँ, इस उम्मीद में कि तुम्हारी यादें हमेशा के लिए जल जाएँ। मैं आज भी तुम्हारी खुशबू वाले फूलों के साथ जागती हूँ। मैं आज भी यह जानकर जागती हूँ कि आग भी तुमसे कितना प्यार करती है, तुम्हारी यादों को जलाने के बजाय उन्हें गर्माहट देती है।



Machine Translated by Google

प्रेम कोई ऐसी भाषा नहीं है जो स्कूलों
में पढ़ाई जाती है, और दुखद
बात यह है कि इसे घरों में
भी नहीं बोला जाता।

प्रेम पंखों से भरे कमरे में बैठी
एक गौरैया है, जो उड़ने से डरती है, और
मरने के लिए नियत है।

प्रेम एक नैतिक विज्ञान है
हाई स्कूल की पाठ्यपुस्तक में, आप
अपनी आत्मा की सुनने के बजाय अंकगणित
करना अधिक पसंद करेंगे।

प्रेम औपनिवेशिक भारत में एक अंग्रेजी प्रांत है, जो
उन स्थानों पर पिंजरे में बंद है
जहां उसे उड़ना चाहिए था।

प्रेम एक मृत फूल है
सड़क पर पड़े हुए, आप अक्सर
उस पर पैर रखते हैं, लेकिन
कभी उसे रोते हुए नहीं सुनते।

प्रेम एक सूरजमुखी है
जो सूरज को नहीं पा सकता, एक रेलवे
स्टेशन जो अलविदा की गंध
देता है, एक सिंहपर्णी जो

वादे पूरे नहीं करता.

Machine Translated by Google

मुझे यकीन है, प्यार एक
उदास माली है जिसके बालों में लिली के
फूल हैं
एक ऐसी दुनिया में अकेले झुर्रियाँ पड़ना जो
रोमांस से नफरत करती है।

Machine Translated by Google

गुस्सैल पिताओं के साथ पले-बढ़े बच्चों को गुस्सा विरासत में नहीं मिलता। उन्हें अपनी माँओं से इतनी गहरी खामोशी विरासत में मिलती है कि तूफ़ान भी संगीत जैसा लगता है।

उनके लिए। वे प्यार की चाहत में बड़े होते हैं, लेकिन साथ ही उससे हमेशा डरते भी रहते हैं। वे ऐसे लोगों से प्यार करते हैं जो उनका दिल तोड़ देते हैं क्योंकि वे उस प्यार को समझ नहीं पाते जो किसी को टुकड़ों में नहीं तोड़ता।

Machine Translated by Google

एक लंबे, धूप भरे दिन के बाद, आप घर लौटते हैं और अपने पैरों को पानी में डुबोते हैं। आप अपनी पसंदीदा किताब दोबारा पढ़ते हैं और आश्चर्यजनक रूप से हाइलाइट करने के लिए नए वाक्य ढूंढ लेते हैं। आपको अपनी अलमारी में एक प्यारी सी कमीज़ मिलती है, जिसे आप हमेशा के लिए खो चुके थे। आपको स्कूल का एक पुराना टेस्ट पेपर मिलता है जिस पर टीचर ने 10/10 और एक स्टार दिया था। आप नहाते हैं, और पानी का तापमान बिल्कुल सही होता है। आपको अपनी जींस की जेब में एक पुराना हस्तलिखित नोट मिलता है।

आप कॉफ़ी बनाते हैं, और उसका स्वाद स्वर्ग जैसा होता है। आपने रेसिपी नहीं बदली; ये बस हो गया। बात ये है कि आप किसी ऐसे व्यक्ति के हक़दार हैं जो आपको ऐसे पलों में बिल्कुल वैसा ही महसूस कराए जैसा महसूस कराता है।

Machine Translated by Google

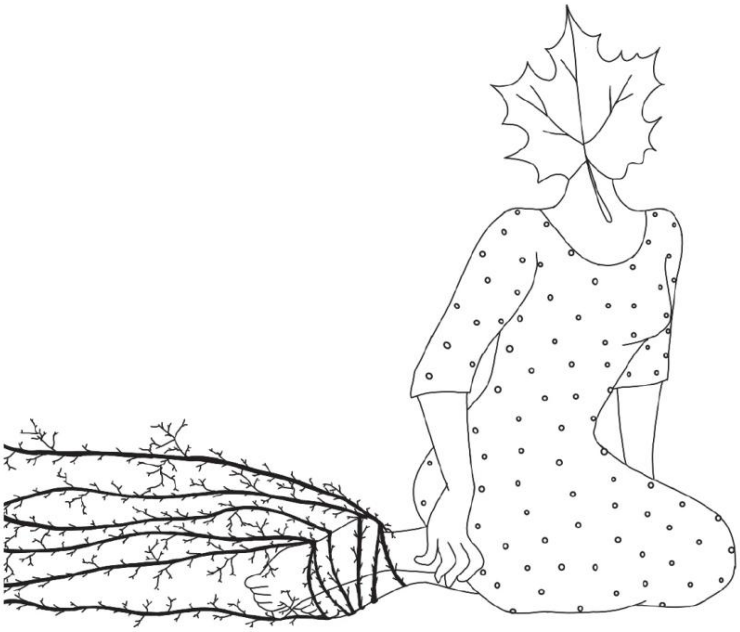
जब भी मैं अपनी दादी, अपनी प्यारी नानी* से मिलने जाती हूँ, तो मैं यह देखे बिना नहीं रह पाती कि उनका वज़न कैसे कम हो रहा है। हर बार जब मैं उन्हें देखती हूँ, तो उनकी झुर्रियाँ पहले से ज़्यादा बढ़ जाती हैं। जब वे छोटी थीं, तो उनके बाल कमर से नीचे तक लटकते थे—लंबे, घने और हमेशा चमकदार। अब उनके बाल एक चोटी से भी पतले हो गए हैं।

चींटियाँ। जब हम बच्चे थे, तो हम हर दिन उसके साथ पार्क जाते थे।
वो टहलती थी और हम दूसरे बच्चों के साथ खेलते थे। अब वो मुश्किल से कुछ मिनट ही चल पाती है और जल्दी थक जाती है। कुछ साल पहले, उसका एक्सीडेंट हो गया था। मैं उससे मिलने गई और उसने सबसे पहले मुझसे कहा, 'रसोई में करी है। तुम्हारी पसंदीदा!' दुनिया में उससे ज़्यादा मुझे कुछ भी प्रिय नहीं है। मैं देख सकती थी कि वो दर्द में थी। उसके पैरों पर प्लास्टर चढ़ा हुआ था। लेकिन उसे बस रसोई में बनी करी की परवाह थी जो उसके पोते को बहुत पसंद आएगी। मुझे नहीं पता कि इस तरह के प्यार के लिए कितना बड़ा दिल चाहिए। मुझे नहीं लगता कि हममें से ज़्यादातर लोग इसके काबिल हैं। जब भी मैं उससे मिलने जाती हूँ, मैं उसकी गोद में सोने की कोशिश करती हूँ और वो मेरे बालों में उंगलियाँ फिराती है। ऐसा लगता है जैसे उसके साथ ज़्यादा समय बिताकर मैं इस एहसास को हमेशा के लिए संजो कर रख पाऊँगी।

Machine Translated by Google

पतझड़ मेरा पसंदीदा मौसम है। मुझे उदास चीज़ों से लगाव है—मौसम, यादें और लोग। जब धरती सोने से ढकी होती है, तो हम देखते हैं कि प्रकृति को भी अपने आप को छोड़ना मुश्किल लगता है। प्रकृति और मुझमें यह समानता है।

जब मुझे किसी को अलविदा कहना होता है, तो मेरा पूरा शरीर काँप उठता है, और मेरा दिल असुरक्षित महसूस करता है। क्या आपने कभी मिट्टी के प्याले में चाय पी है? ठंडी होने पर उसका स्वाद चखकर देखिए। अलविदा का स्वाद कुछ ऐसा ही होता है। बेबस रोमांटिक लोग बारिश में चुम्बनों, धूप में आइसक्रीम, मैचिंग पायल और हाथ से बने कंगन, प्राचीन चित्रों की पृष्ठभूमि जैसे सूर्यास्त, और मर जाने और अपनी खुशबू खो देने के बाद भी यादें संजोए रखने वाले फूलों के लिए बने होते हैं। बेबस रोमांटिक लोग अलविदा कहने के मामले में बेबस होते हैं।



Machine Translated by Google

मैं सड़क पर चलते समय तुम्हारा हाथ थामे रहने का इतना आदी हो गया हूँ कि जब तुम मेरे साथ नहीं होते, तब भी मुझे इस बात को स्वीकार करने में थोड़ा समय लगता है कि तुम्हारे बिना मेरे हाथ और दिल कितने खाली महसूस होते हैं।

जब भी हम मिलते हैं, मैं तुरंत तुम्हें अपनी अनगिनत कहानियाँ सुनाना शुरू कर देती हूँ, लेकिन तुम मुझसे सबसे पहले यही कहते हो, 'अपना हाथ मुझे दो।' मैं तुम्हें अपना हाथ देती हूँ और तुम उसे यूँ ही नहीं थाम लेते; तुम उसे इस तरह थाम लेते हो कि मेरी रूह का हर कोना प्यार का एहसास करता है। तुम सिर्फ़ मेरा हाथ नहीं थाम लेते। तुम मेरे उस पंद्रह साल के रूप का हाथ थाम लेते हो जो सोचता था कि वो प्यार के लायक नहीं है।

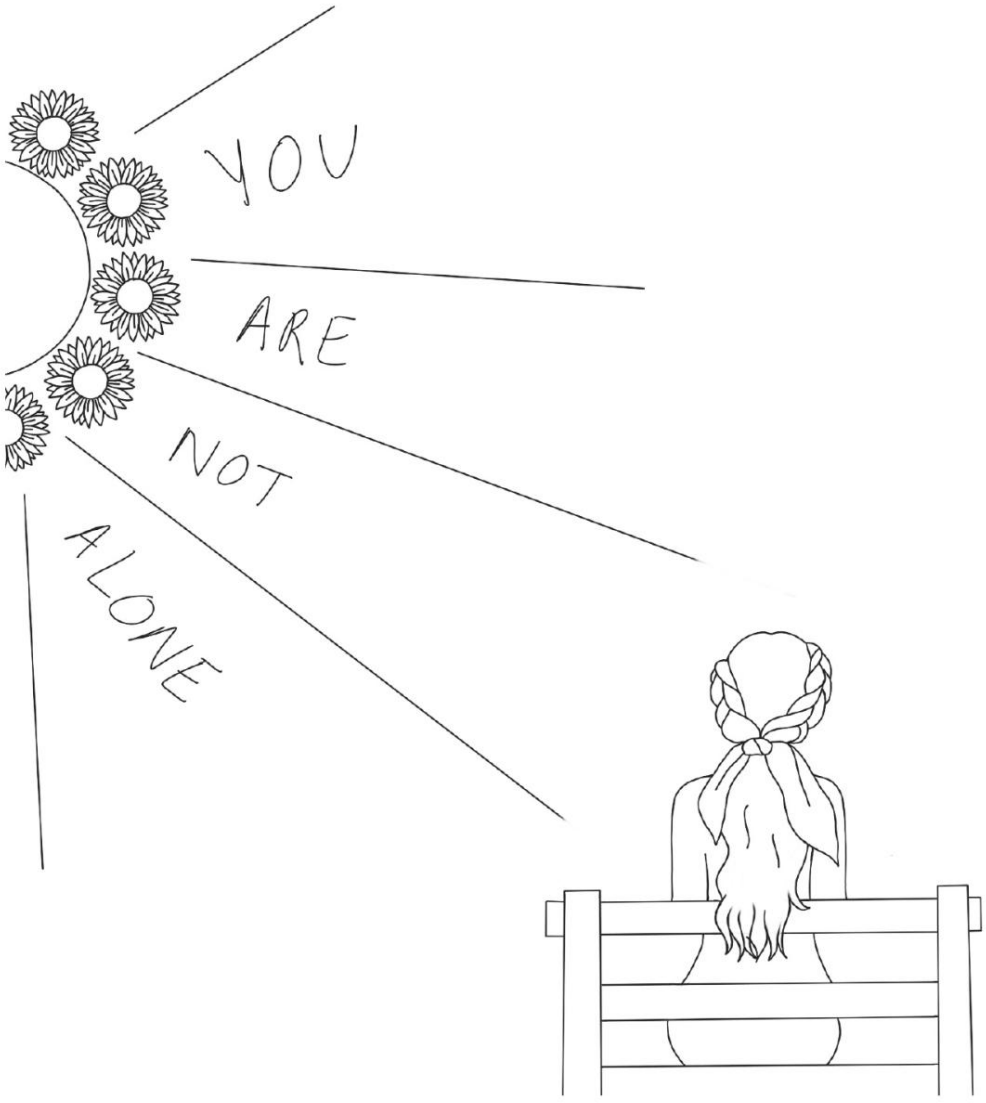
तुम मेरे उस अठारह साल के रूप का हाथ थामते हो जिसका दिल इस हद तक टूट गया था कि उसने आत्म-प्रेम पर हर किताब और इंटरनेट पर हज़ारों उद्धरण पढ़ डाले, लेकिन फिर उसे एहसास हुआ कि उसे खुद से ही नफ़रत है। तुम मेरा हाथ थामते हो, और मेरे अंदर का बच्चा वो सब भूल जाता है जो उसने सहा है। तुम मेरा हाथ थामते हो, और मेरा दिल मेरे पास लौट आता है।

Machine Translated by Google

हमारी माताओं ने जीवन भर उन लोगों के प्रति दयालुता दिखाई है जो उनके प्रति कभी दयालु नहीं रहे। हमने उनकी दयालुता से सीखा है कि कब दयालुता छोड़ देनी चाहिए।

Machine Translated by Google

तुम मुझसे पूछते हो कि मुझे सूर्यास्त क्यों पसंद है, और मैं तुम्हें बताता हूँ कि जिस तरह सूरजमुखी शुरुआत की ओर आकर्षित होते हैं, उसी तरह मैं अंत की ओर आकर्षित होता हूँ। और यह जानकर एक सुकून मिलता है कि अंत हमेशा डरावना नहीं होता। जब तुम चले जाओगे, तब भी डूबता हुआ सूरज मुझे थामे रहेगा।



Machine Translated by Google

आप आधी रात को उठते हैं और फ्रिज खोलते हैं, लेकिन आपको वो आमरस नहीं मिलता जो आपकी माँ आपके लिए बनाया करती थीं। ठीक उसी पल आपको एक फ़ोन आता है। माँ का फ़ोन आता है। आपको एहसास होता है कि आप एक-दूसरे से मीलों दूर हैं, लेकिन वो आपकी रूह के टुकड़े अपने पल्लू में समेटे हुए हैं।† उसे अब आम पसंद नहीं।

तुम्हारी गैरमौजूदगी में ये सब पछतावे जैसा लगता है। तुम्हें जाने देने का उसे पछतावा है। तुम्हारे सपनों को नज़दीकी से ज़्यादा चुनने का उसे पछतावा है, लेकिन ये पछतावा पल भर का है। वो तुम्हें फ़ोन करती है और उसे तुरंत याद आ जाता है कि तुम इतने दूर भी नहीं हो। तुम हमेशा आस-पास ही रहते हो, तब भी जब तुम नहीं होते। एक दिन, तुम घर वापस जाओगे—वो तुम्हारे लिए तुम्हारा पसंदीदा आमरस बनाएगी, और उसका स्वाद स्वर्ग जैसा होगा। वो तुमसे कहेगी , 'मैं चीनी डालना भूल गई ।' लेकिन तुम्हें इसका एहसास नहीं होगा क्योंकि उसमें उसका बहुत बड़ा हिस्सा होगा।

Machine Translated by Google

क्या अमावस्या के दिन समुद्र भी रोता
है, जब चांदनी उसे चूमने से
इंकार कर देती है, या यह सिर्फ कवियों का काम है?

Machine Translated by Google

आजकल प्रेम की जगह दुःख
कागज़ पर रह जाता है।
मेरे पत्र अब तुम्हारे सुन्दर चेहरे की
स्तुति नहीं हैं।

एक समय था जब आप त्रासदियों को
अपनी बाहों में लेकर उन्हें कविताओं में
बदल देते थे।

आज, तुम ही वह त्रासदी हो जिसे मैं भूलने
की कोशिश कर रहा हूँ।
तुम ही दर्द हो, तुम ही
कविता हो।

Machine Translated by Google

'मैं उस व्यक्ति से कैसे उबरूं?' मैंने बारिश से पूछा।

बारिश ने जवाब दिया, "मैं सदियों से फूलों से आगे निकलने की कोशिश कर रही हूँ, पर बेकार। एक बार मैंने धरती से लड़ाई की थी, पर फिर भी मैं उसी के झाँसे में आ गई।"

कुछ भावनाएँ आपके दिल में इतनी गहराई से अंकित होती हैं कि चाहे आप कितनी भी कोशिश कर लें—जब भी आप उस व्यक्ति का चेहरा देखेंगे, आपका दिल बारिश की बूँद में बदल जाएगा। आप खुद को रोक नहीं पाएँगे और फिर से उनके प्यार में पड़ जाएँगे।

Machine Translated by Google

यदि सूर्यास्त संतरे होते तो मैं उन्हें छीलकर
आपके लिए थाली में परोस देता।

और अगर तुम्हें कभी मुझसे
प्यार हो गया,
मैं भी ऐसा ही करूँगा
मेरे दिल के साथ भी.

Machine Translated by Google

तुम अपने पैरों को थिरकना क्यों बंद नहीं कर सकते? तुम्हारी आँखों में सूर्यास्त क्यों दिखता है, सूरजमुखी क्यों नहीं? तुम्हारे दिल को क्या तकलीफ़ हो रही है? मैं इसे दूसरे शब्दों में कहूँ तो— तुम्हारा दिल कौन दुखा रहा है?

आप पहाड़ों की दुर्गम धाराओं के पानी से भी ज़्यादा शुद्ध मुस्कान के हक़दार हैं। आप किसी ऐसे व्यक्ति के हक़दार हैं जो आपको इस हद तक खुश रखे कि आप ज़िंदगी पर फिर से भरोसा करने लगें। आप किसी ऐसे व्यक्ति के हक़दार हैं जिसके दिल में आपके पसंदीदा फूलों के रंग और आँखों में ईमानदारी हो। आप किसी ऐसे व्यक्ति के हक़दार हैं जो आपको इतनी गहराई से प्यार करे कि आपके अंदर का भारीपन खत्म हो जाए और आपके पास बस मिटने के अलावा कोई चारा न बचे।

प्रेम वह है जो आपको शांति से सोने में मदद करता है, तब भी जब बाहर तूफान चल रहा हो, और मेरा विश्वास करें, आपका जीवनसाथी आपकी आत्मा के भीतर तूफान नहीं लाएगा।

Machine Translated by Google

कोई भी आपको यह नहीं सिखाता
कि इससे कैसे निपटना है
भयानक दर्द
किसी के लिए प्यार खोने
का
जिसका नाम
कभी आपके लिए प्यार का पर्याय था।

प्यारे दिल, तू किसी
से प्यार क्यों खो रहा
है?

जिसने एक बार
आपके सारे सपने सच हों?

Machine Translated by Google

मैं महसूस कर सकता था

वर्षों तक मुझे दुख पहुँचाने के बाद मेरे

दिल की गांठें खुल गईं, जैसे ही एक

गांठ बंधी

मेरा दिल तुम्हारे पास।

Machine Translated by Google

मुझे यह मत कहो कि तुम मुझे समझते हो, जब
तुम्हारा हृदय पूर्णिमा की रात है और मेरा आकाश
प्रदूषित है, इतना धुंधला कि तारे चमक
नहीं सकते।

Machine Translated by Google

जब आप किसी को बताते हैं कि आप उससे प्यार करते हैं, तो उसके पास जवाब देने के लिए बस कुछ ही सेकंड होते हैं। आप उनके सामने अपना दिल थाली में सजाए खड़े होते हैं। आपकी भावनाएँ आपके दिल को सजाने वाले गुलाब हैं। चिंता आपको जकड़ लेती है और आपके पूरे अस्तित्व पर कब्ज़ा कर लेती है। यह कहे जाने का डर कि आपकी भावनाएँ सिर्फ़ आपकी हैं, आपके दिल की धड़कन को पहले से कहीं ज़्यादा तेज़ कर देता है। तुम्हारे साथ बिताया हर पल उन चंद पलों जैसा था। जिस तरह की चिंता मुझे सिर्फ़ तुम्हें यह बताते समय महसूस होनी चाहिए थी कि मैं तुमसे प्यार करता हूँ, वह मुझे हर समय महसूस होती रही।

लोग आपसे कहते हैं कि वे आपसे प्यार करते हैं, लेकिन हमेशा आपको ऐसा महसूस नहीं कराते।
जब आप जिस व्यक्ति से प्रेम करते हैं, वह अपने प्रेम में असंगत होता है, तो आपके अंदर असुरक्षा की भावना जंगल की आग की तरह फैल जाती है।

Machine Translated by Google

तुम हर लड़ाई के बाद मेरे लिए फूल लाते थे।

तुम प्यार पाने के लायक नहीं हो.

मैं तुम्हारे लिए फूल लाया हूँ।

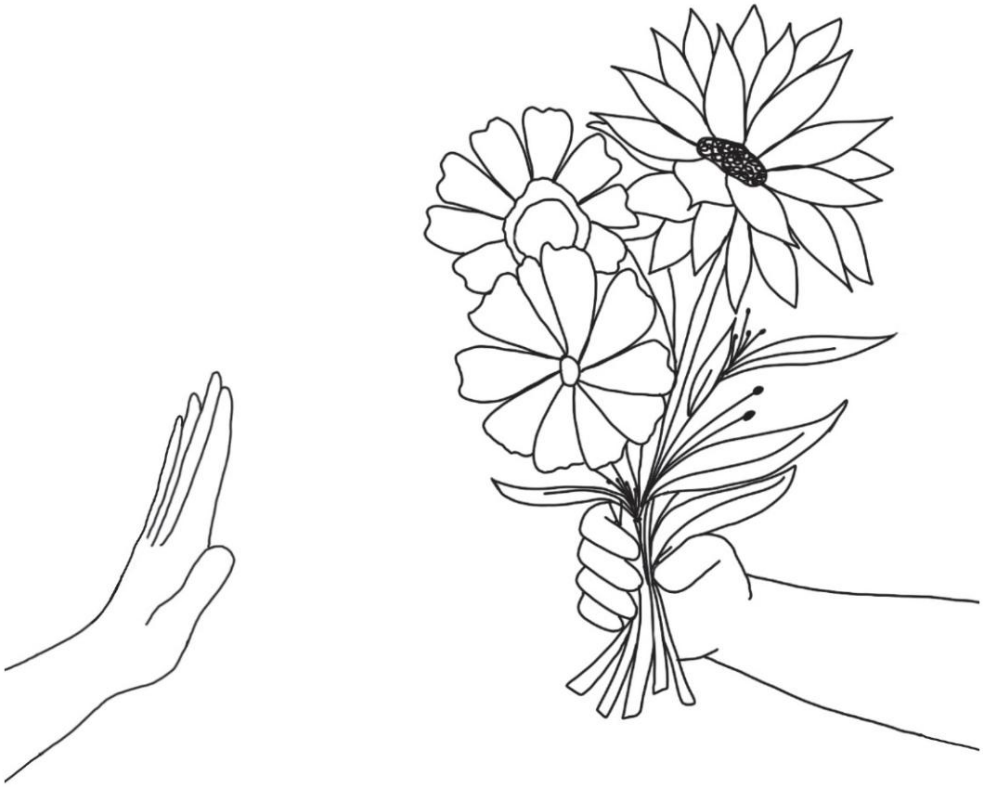
अगर मैंने आपके साथ डेट पर जाने का फैसला नहीं किया होता, तो कोई और कभी ऐसा नहीं करता।

मैं तुम्हारे लिए फूल लाया हूँ।

मुझे अपने पूर्व प्रेमी से कभी भी संबंध नहीं तोड़ना चाहिए था।

मैं तुम्हारे लिए फूल लाया हूँ।

मैं तुम्हें खुशी-खुशी माफ़ कर दूँगी, लेकिन फूल कोई पट्टियाँ नहीं हैं जो बेपरवाह शब्दों के काँटों से मिले ज़ख्मों पर मरहम लगा दें। तुम्हारे लिए मेरी भावनाएँ जंगली फूल हैं जिन्होंने मेरे दिल पर कब्ज़ा कर लिया है। मैं उन्हें अपने दिल से तोड़ना सीख रही हूँ ताकि एक दिन, मैं तुम्हें भी फूल दे सकूँ।



Machine Translated by Google

यदि तुम्हारा हृदय लिली का फूल होता, तो मैं अपना हृदय धरती में गाड़कर तुम्हारा घर बना देता।

अगर तुम्हारा दिल सागर होता, तो मैं वो नदी होती जो हमेशा अपना रास्ता ढूंढ लेती
आप।

यदि तुम्हारा हृदय तूफान होता, तो मैं प्रेम की वेदी पर अपनी शांति का बलिदान खुशी-खुशी कर देता।

यदि तुम्हारा हृदय दुःख होता, तो मैं उसके बदले खुशी दे देता।

यदि तुम्हारा हृदय पक्षी होता तो मैं तुम्हें पूरा आकाश दे देता।

यदि तुम्हारा दिल मेरा होता तो मैं दुनिया का सबसे खुश इंसान होता।

Machine Translated by Google

क्या तुमने युद्ध के बीचों-बीच खड़े उस स्मारक को देखा है? वह क्षतिग्रस्त ज़रूर है, लेकिन पूरी तरह से नष्ट नहीं हुआ है। वह उन सभी चीज़ों के टूटे हुए टुकड़ों से घिरा हुआ है जो कभी उसके आसपास हुआ करती थीं। मेरे दिल और उस स्मारक में बहुत कुछ समान है। मेरा दिल उस प्यार के बाद जल रहा है जो तुम मुझे नहीं दे पाए।

Machine Translated by Google

मैं उन जगहों पर फूल उगाने की कोशिश कर रहा हूँ जहाँ तुमने खालीपन छोड़ा था। आज मैंने तुम्हें किसी और के साथ देखा। मैं अपने अंदर गुलाबों को जलते हुए महसूस कर सकता हूँ, जो मेरी आत्मा के हर कोने को कालीन की तरह ढँक रहे हैं। किसी को किसी और के साथ देखकर कोई और इतना अकेला कैसे महसूस कर सकता है?

Machine Translated by Google

अगर मैं आपसे कहूं

तो झूठ बोलूंगा

वह संगीत चलता है

मेरी रगों में हर बार जब तुम्हारी

नज़रें मुझसे मिलती हैं, क्योंकि

तुम्हारी उपस्थिति बहुत कुछ

करती है

मुझसे ज़्यादा

संगीत कभी भी इसका वर्णन नहीं कर सकता।

मेरा हृदय एक फूल है और मेरा रक्त

अमृत है,

और जो तितलियाँ आप मुझे देते

हैं वे इसके चारों ओर

घूमती रहती हैं।

Machine Translated by Google

मेरी आत्मा एक कहानी है जिसका
अनुवाद उन लोगों ने बहुत बार किया है जो इसे
समझ नहीं पाए।

इसका मूल स्वरूप.

कहानी का सार एक मुरझाया हुआ
फूल है
एक व्यस्त सड़क पर.
अब इसमें गंदे जूतों और सिगरेट
की बदबू आती है।

अब कोई भी इसे याद नहीं
करता।

Machine Translated by Google

सुखदायक सूर्यास्त कुछ
भावपूर्ण कहानियों का आनंद
लेते हुए बिताया गया।

Machine Translated by Google

बचपन में जब आप बीमार पड़ते थे, तो आपकी माँ पूरी रात सो नहीं पाती थीं। आप उन्हें चुपके से रोते हुए भी पाते थे। अब जब आप बड़े हो गए हैं और घर से दूर रह रहे हैं, तो आप खुद को रात के एक बजे रसोई में अकेले खड़े पाते हैं, बुखार उतारने वाली दवा ढूँढ़ने की कोशिश कर रहे हैं। आपका रूममेट सो रहा है और आप उसे जगाना नहीं चाहते। आप अपनी माँ को फ़ोन करना चाहते हैं, लेकिन आपको एहसास है कि इससे आपको तो शांति मिलेगी, लेकिन उन्हें चिंता भी होगी।

आपको एहसास होता है कि आप दिन भर लोगों के साथ घूम सकते हैं, लेकिन रात में अकेले अपनी रसोई में दवाइयाँ ढूँढ़ने के लिए खड़े रहते हैं। आपने रात का खाना नहीं खाया है, लेकिन किसी को परवाह नहीं है। आप कई दिनों से ठीक से सो नहीं पाए हैं, लेकिन किसी ने ध्यान नहीं दिया। आप लगातार चिंतित रहते हैं, लेकिन कोई भी आपकी आँखों में छाई उदासी को नहीं देख पाया। आप पहली बार अकेले डॉक्टर के क्लिनिक जाते हैं और आपकी आँखों से आँसू टपक पड़ते हैं। यह अकेलेपन से आपकी मुलाक़ात है।

आप घर से दूर हैं, और लगातार घर जैसा महसूस करने की कोशिश कर रहे हैं। आपको एहसास होता है कि कुछ लोग हैं जो आपसे प्यार करते हैं, लेकिन दुनिया में कोई भी आपसे इतना प्यार नहीं करता कि आपकी बीमारी से उनका दिल भारी हो जाए। जब आप बीमार होते हैं तो किसी को भी पेट में दर्द और आँखों में आँसू नहीं आते। आप सोचते हैं कि क्या ऐसा कोई मिल भी सकता है—कोई ऐसा जो आपको दर्द में देखकर डर जाए।

आप अपना फ़ोन देखते हैं और पाते हैं कि आपकी माँ, यानी आपके घर से दस मिस्ड कॉल हैं । आप वापस कॉल करते हैं, और वह फ़ोन उठाती हैं और कहती हैं, 'सब ठीक तो है? कल रात मुझे एक बुरा सपना आया था।' आप जवाब देते हैं, 'हाँ माँ, मैं ठीक हूँ।'

यह अजीब बात है कि वयस्कता आपको उन चीजों के लिए तरसने पर मजबूर कर देती है, जिन्हें आप जीवन भर हल्के में लेते रहे।

Machine Translated by Google

बड़ा होना खिलौनों, तारों और इंद्रधनुषों के बारे में नहीं होता, जब अंधेरा रोशनी से ज़्यादा जाना-पहचाना लगता है, और किस्मत आपके वजूद से खेलना कभी बंद नहीं करती। कोई आपको ये नहीं बताता कि जब आप अपने सीने पर पहाड़ उगते हुए बड़े होते हैं, तो कभी-कभी यादों के लिए कोई जगह नहीं बचती। जब ज़िंदगी आपको लगातार निराश करती है, तो आप आखिरकार अपनी उम्मीदों को बढ़ने नहीं देना सीख जाते।

Machine Translated by Google

हम अब भी उसी शहर में रहते हैं, लेकिन हमारे बिना अब पहले जैसा नहीं रहा। जब भी बारिश होती है, मैं खिड़कियाँ बंद कर देता हूँ, लाइटें बुझा देता हूँ और तकिये में सिर छिपा लेता हूँ।

मुझे आज भी याद है तुम्हारे साथ बारिश में नाचना। साथ मिलकर हम एक कविता थे, जिसे इस बात की परवाह नहीं थी कि दूसरे उसकी क्या व्याख्या करते हैं। साथ मिलकर हम जानते थे कि हम कला हैं, चाहे कोई हमारी खूबसूरती को समझे या न समझे। क्या तुम्हें बारिश में नाचने के लिए कोई और मिल गया है? क्या उनकी आत्मा का गीत मेरे जैसा लगता है?

Machine Translated by Google

चिपकू दोस्त मरने के लायक होते हैं।

वो लोग जो आपको हर उस पार्टी में शामिल करना चाहते हैं जिसमें उन्हें बुलाया जाता है। वो लोग जो चाहते हैं कि आप खुश रहें, लेकिन हर बार जब आप अपने नए दोस्तों के बारे में बात करते हैं तो थोड़ी जलन भी महसूस करते हैं। वो लोग जो बुरा मान जाते हैं जब कोई आपके बारे में ज़रा भी बुरा कहता है। वो लोग जिन्हें आप बिना कोई मैसेज किए और बिना पूछे कॉल कर सकते हैं कि क्या इस समय कॉल करना ठीक है। वो लोग जो जानते हैं कि आपकी पसंदीदा फिल्म वो नहीं है जिसे आप सबको देखने के लिए कहते हैं—वो वो है जिसका ज़िक्र आप कभी किसी से नहीं करते क्योंकि आप उसे दूसरों के साथ शेयर नहीं करना चाहते। वो लोग जो जानते हैं कि आप बहुत ज़्यादा महसूस करते हैं। वो लोग जो आपको यकीन दिलाते हैं कि सिर्फ़ इसलिए कि आप बहुत कुछ महसूस करते हैं, इसका मतलब ये नहीं कि आप बहुत कुछ हैं। वो लोग जो आपको वैसे ही प्यार करते हैं जैसे बारिश फूलों से और कवि सितारों से प्यार करते हैं। वो लोग जो आपके साथ उन दिनों में भी होते हैं जब आपका दिल टूट रहा होता है, और उन दिनों में भी जब वो आपके सभी पसंदीदा फूलों से भी बेहतर खिल रहा होता है। कुछ दोस्त ऐसे होते हैं जो आपको ऐसा एहसास दिलाते हैं जैसे आपको अपने जीवन का प्यार मिल ही गया हो—उन्हें हमेशा थामे रखिए।

Machine Translated by Google

कुछ बातें जो मुझे तुरन्त यह सोचने पर मजबूर करती हैं कि मैं इस व्यक्ति से बहुत प्यार करता हूँ:

मेरी सबसे अच्छी दोस्त जब भी मिलती है, मेरे लिए फूल लाती है। कभी गुलाब, कभी पूरा गुलदस्ता, और जब आस-पास कोई फूलों की दुकान न हो, तो पास के बगीचे से लिली का फूल ले आती है। मैं भी उसके लिए यही करती हूँ।

कॉलेज में मेरी कक्षाएं शाम 4 बजे खत्म होती थीं और मेरे दोस्त की दोपहर 1 बजे।
वह मेरे साथ समय बिताने के लिए तीन घंटे तक इंतजार करता था।

मुझे पिछले दिनों एक मैसेज मिला, जिसमें लिखा था, 'मुझे पता है कि हम हाल ही में ज़्यादा बात नहीं कर पाए हैं, लेकिन मैं तुम्हें बताना चाहता हूँ कि मैं तुमसे प्यार करता हूँ और मैं तुम्हारे लिए यहाँ हूँ। मैं थोड़ी देर में तुम्हें फ़ोन करूँगा, और मुझे उम्मीद है कि तुम्हें पता चल गया होगा कि तुम कितने अच्छे इंसान हो।'

जब मेरे और मेरे एक्स के बीच रिश्ते बहुत बिगड़ गए, तो मेरे दोस्तों ने यह सुनिश्चित किया कि मैं अपने एक्स से संपर्क न करूँ। वे मेरे साथ बाहर घूमने जाते, मेरे साथ रात बिताने का इंतज़ाम करते और मेरा ध्यान भटकाने के लिए मेरी पसंदीदा जगहों पर मेरे साथ घूमते।

मेरा एक मित्र पहली बार पेरिस गया था, और जैसे ही वे एफिल टॉवर पर पहुंचे, उन्होंने मुझे फोन किया और कहा, 'यदि आप यहां होते तो यह और भी अधिक सुंदर होता।'

मैं इस बात से आश्वस्त हूं कि दोस्ती में अधिकांश रोमांटिक रिश्तों की तुलना में अधिक सुंदरता होती है।

Machine Translated by Google

आइए हम ऐसा रिश्ता बनाएं जहां हम झगड़ों के दौरान एक-दूसरे का दिल न तोड़ें।

जहाँ बहस हमेशा एक-दूसरे के लिए हमारे प्यार से कम महत्वपूर्ण होती है। जहाँ हममें से कोई भी झगड़े को सुलझाने के लिए दूसरे व्यक्ति का इंतज़ार नहीं करता। जहाँ प्रतिस्पर्धा इस बात पर नहीं होती कि बहस कौन जीतता है, बल्कि इस बात पर होती है कि कौन पहले मामला सुलझाता है।

जहां हमारे बच्चे हमें जोर-जोर से लड़ते हुए न सुनें।

जहाँ हमारे घर में हिंसा की नहीं, बल्कि प्रेम की गंध हो। आइए एक ऐसा रिश्ता बनाएँ जहाँ हमारे बच्चे प्रेम की भाषा में पारंगत हों और आक्रामकता से दूर रहें। एक ऐसा घर जहाँ ऐसे लोग हों जिनका एक-दूसरे के प्रति प्रेम एक फूल की तरह हो जो तूफ़ानों और जंगल की आग से भी अप्रभावित रहता है।

Machine Translated by Google

एक दुकान जो बेचती है

रेशमी साड़ियाँ, एक

माँ जो इंतज़ार करती है

उस दिन के लिए

जब उसकी बेटी उसके लिए एक

खरीदेगी।

एक पिता अपने बच्चों के

लिए आइसक्रीम खरीदता है,

लेकिन अपने लिए कोई नहीं।

उसे आइसक्रीम बहुत पसंद है.

मैं आश्वस्त हूं

कोई प्यार नहीं है

मैं तुमसे प्यार करता हूँ कहने में .

प्यार है

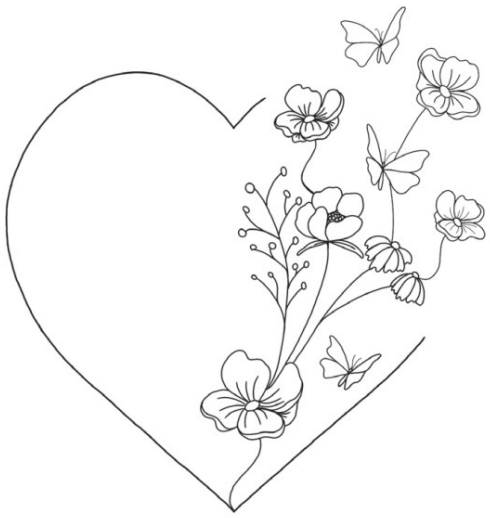
रेशमी साड़ियाँ, झील

के किनारे आइसक्रीम, अतिरिक्त घी से

बने पराठे, हाथ से बुनी हुई कमीज़ें, छोटे-छोटे फूल और ताज़े

कटे फल।

Machine Translated by Google



Machine Translated by Google

कुछ लोग आपके प्रति इतने दयालु होते हैं कि आप सोच में पड़ जाते हैं कि वे अपने भीतर इतना प्रकाश कैसे समेटे हुए हैं। क्या वे दिल की जगह सूरजमुखी के फूल रखते हैं? क्या उन्होंने दुनिया की सारी रोशनी सोख ली है और अब उसे हर उस दिल में उंडेल रहे हैं जिसे वे छूते हैं? उनके साथ कुछ पल, और आपका दिल हल्का हो जाता है। उनके साथ कुछ और पल, और आप ज़िंदगी भर के लिए तरस जाते हैं। उनकी दयालुता उन्हें आपके द्वारा अब तक मिले किसी भी व्यक्ति से ज़्यादा वांछनीय बनाती है।

Machine Translated by Google

उन्होंने मुझसे कहा कि हर गिरावट
एक मौका है, उठने का एक अवसर ,
लेकिन मैं उन्हें कैसे
बताऊं, जब से मैं तुम्हारे लिए गिरा हूं,
मेरी आत्मा उड़ना भूल गई है और मेरी
जड़ें जमीन में गहरी फैल गई हैं।

मेरे पंख मेरी जड़ों को पोषण देने वाली
खाद हैं - उन्होंने कभी मुझे उड़ने में
मदद की थी।

उन्होंने मुझे बताया
कि प्रेम में हम
अंततः मुक्ति को पा लेते हैं,
लेकिन मैं किसी से प्यार करता हूँ
जो मेरे हृदय को नहीं समझ सकता।

मेरा अस्तित्व एक उबलता हुआ कड़ाहा है, मेरे जलते हुए
हृदय की सुगंध दृष्टि में आने वाली हर चीज़ को
अपने में समाहित कर लेती है।
यह अजीब है कि सब कुछ कैसे चला गया, लेकिन
तुम्हारे लिए मेरा प्यार हर गुजरती
रात के साथ बढ़ता जा रहा है।

Machine Translated by Google

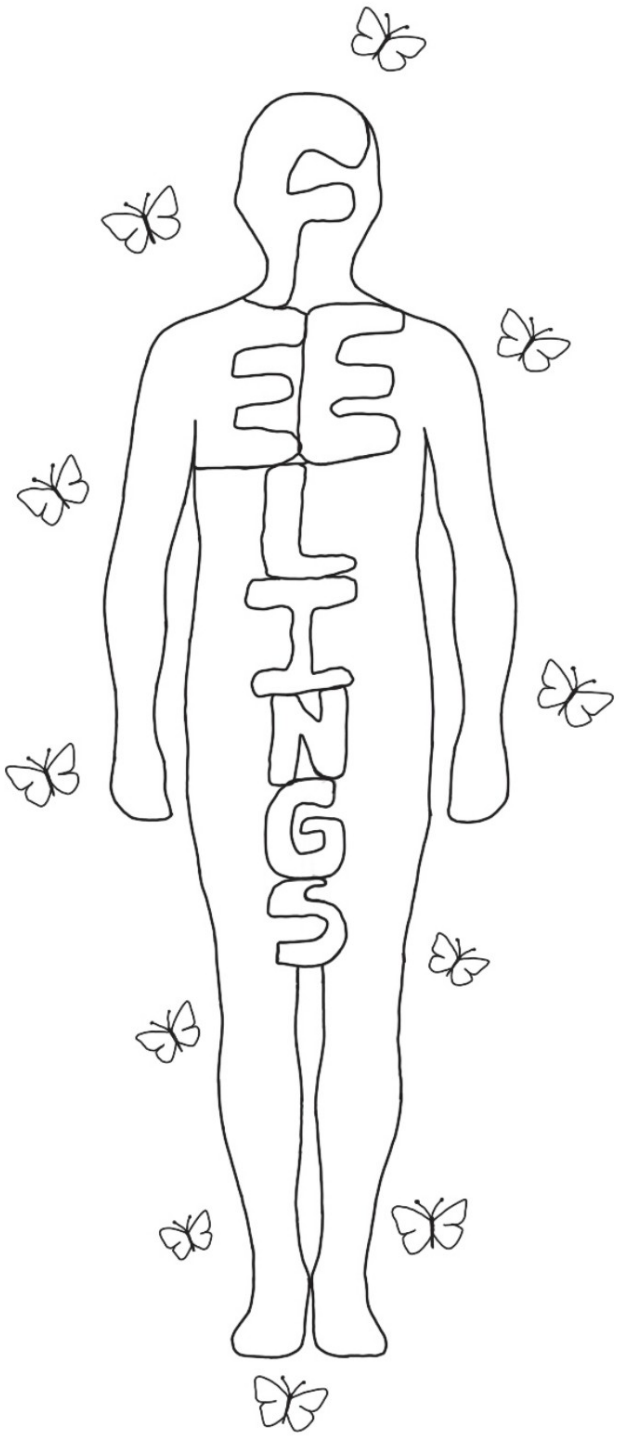
देखो, तुम्हारे क्रूर कोमल स्पर्श ने इस हृदय के साथ क्या किया है - यह मेरे भीतर सांस लेता है, लेकिन अब मेरा नहीं है।

Machine Translated by Google

भावनाएँ आपके हृदय में बहते
पानी की तरह हैं।

तुम भीग गए हो
और वे इस पर ध्यान भी नहीं देते।

Machine Translated by Google



Machine Translated by Google

यह एक लंबी यात्रा रही है, जिसमें
मैंने अपना दिल हर जगह लगाया, सिवाय
वहां जहां उसका स्थान है, सागर में
भी दूसरों से प्रेम किया, जबकि
अपनी आत्मा को शांत
करना भूल गया।

Machine Translated by Google

नदी में बदले बिना अलविदा कहने की कला, जो
किसी न किसी तरह हमेशा वापस सागर में जाने
का रास्ता ढूंढ ही लेती है

उनके दिल को बुलाया.

Machine Translated by Google

आपका दिल कोई पहेली नहीं है। दूसरों में आपके टुकड़े नहीं हैं। किसी ऐसे व्यक्ति को ढूँढ़ना जो आपसे पूरी तरह प्यार करता हो, आपको पूरा नहीं करेगा। वे आपसे इसलिए प्यार करते हैं क्योंकि आप कला हैं, इसलिए नहीं कि वे आपके दिल नामक पहेली का आखिरी टुकड़ा हैं। आप कोई पहेली नहीं, बल्कि एक पेंटिंग हैं—और वाकई एक खूबसूरत पेंटिंग—रंगों और जीवन से भरी—हर समय खूबसूरत, किसी के साथ हो या न हो।

Machine Translated by Google

एक दिन, तुम्हें उसकी याद नहीं आएगी।

ठीक है, लेकिन तुम्हें इस बात पर इतना यकीन कैसे है? क्या सूर्यास्त की कोई समाप्ति तिथि होती है? क्या समय के साथ समुद्र का पानी खत्म हो जाता है? क्या फूलों को अंततः अपनी पंखुड़ियों के रंग से नफ़रत होने लगती है? क्या पक्षियों को अपने पंखों से नफ़रत होने लगती है?

प्यार में, आपकी आत्मा जीवन नामक रजाई पर एक खूबसूरत डिज़ाइन में बदल जाती है। आपका दिल एक स्टूडियो बन जाता है जिसमें सिर्फ़ संगीत के लिए जगह होती है। प्यार की कोई समाप्ति तिथि नहीं होती। सिर्फ़ इसलिए कि किसी ने आपसे प्यार करना बंद कर दिया है, इसका मतलब यह नहीं कि आप भी उससे प्यार करना बंद कर देंगे।

Machine Translated by Google

लोग प्यार करके छोड़ नहीं देते, वे प्यार करते हैं और
प्यार करते रहते हैं या वे छोड़ तो देते हैं लेकिन
बने रहते हैं - कभी-कभी, ऐसी चीजें होती हैं
जो आपको हर दिन उनकी याद दिलाती हैं।

जो लोग अब आपकी कहानी का हिस्सा नहीं
हैं, वे भी आपकी कहानी का हिस्सा बने रहते हैं।

उनकी मुस्कान कैसी है?
दिल पिघला सकता है
और नदियों को झीलों में बदल दें, क्योंकि
नदियों के पास उनकी झिलमिलाती मुस्कान देखने के
लिए स्थिर रहने के अलावा कोई विकल्प
नहीं होगा।

उनमें से ऐसी खुशबू आती थी जैसे मंदिरों के
बाहर रखी चमेली और गुलाब
की मालाएं; उनकी सुंदरता आपके
अंदर के नास्तिक को कुचल रही थी।

स्कूल में आपको यह नहीं
सिखाया जाता कि ऐसे लोग हैं
जिनसे आप मिलेंगे और वे आपको
सिखाएंगे कि प्रेम का
वास्तविक अर्थ क्या है, लेकिन अंततः वे
भी आपको छोड़ कर चले जाएंगे।

Machine Translated by Google

कुछ लोग इतने सुंदर होते हैं, मानो
वे प्रातःकालीन सूर्य के समान
हों; और चाहे वे आपसे प्रेम करते हों या आपके प्रति
कुछ भी महसूस न करते हों, उनसे
मिलना आपके पूरे जीवन को बदल
देता है।

Machine Translated by Google

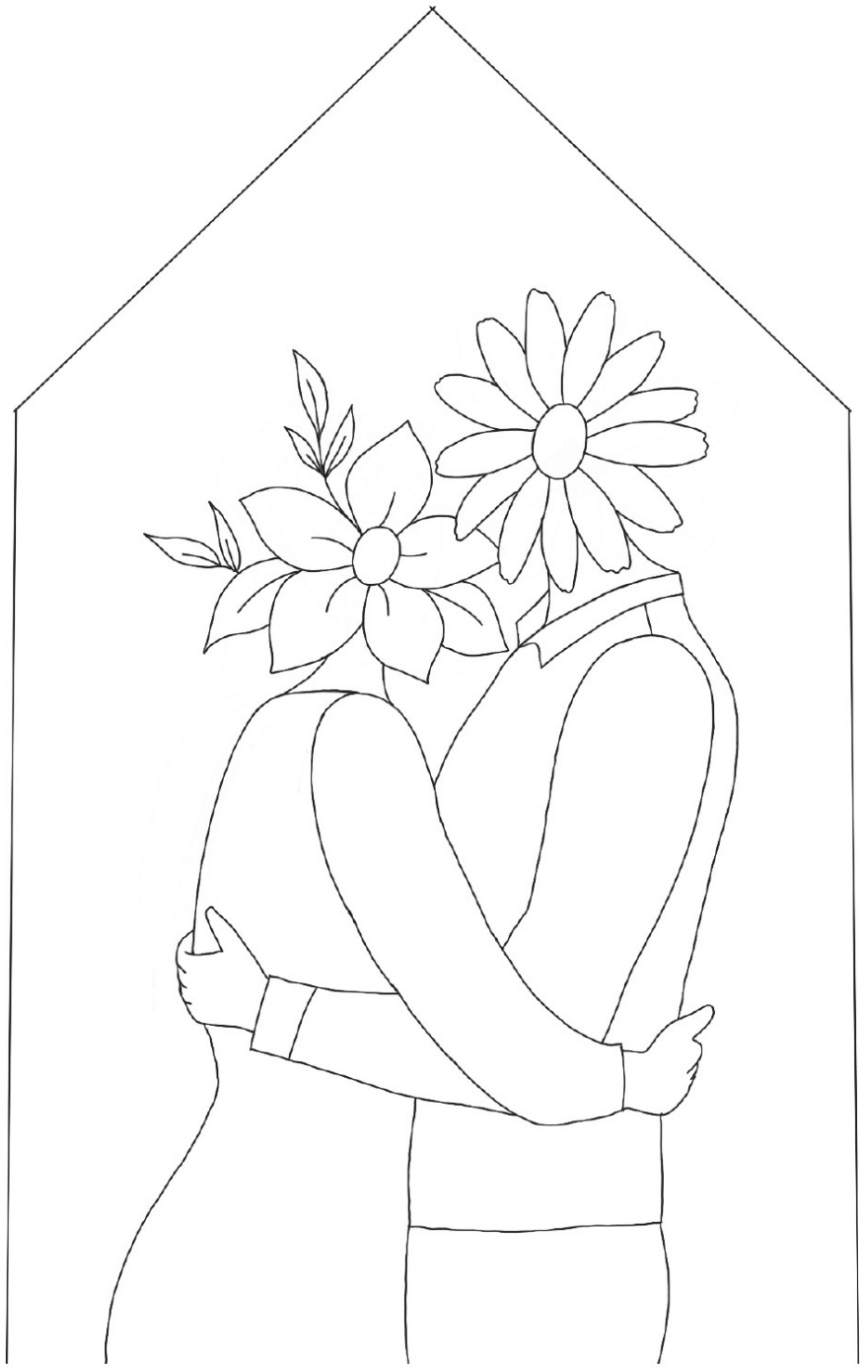
सूर्यास्त से भी ज़्यादा खूबसूरत एक अंत होता है—वो तब होता है जब दिन के अंत में तुम मेरे बगल में लेटती हो, और मैं तुम्हें किताब पढ़ते हुए धीरे-धीरे सोते हुए देखता हूँ। मुझे यकीन है कि तुम्हारी पलकें खुद भगवान ने बनाई हैं। मुझे यकीन है कि मेरे सूर्यास्त दुनिया के बाकी सूर्यास्तों से ज़्यादा खूबसूरत हैं।

Machine Translated by Google

तुम्हारे साथ मैं
केवल आत्मा की भाषा ही बोलता हूं।

शब्दांशों का कोई महत्व नहीं होता;
केवल भावनाओं का महत्व होता
है, जब कोई
आपका घर बन जाता है.

Machine Translated by Google



Machine Translated by Google

आप उन्हें देखते हैं और पहली बार सूरज की किरणों से चूमकर फूल बन जाते हैं। आपको इस एहसास की आदत नहीं है, लेकिन आप जानते हैं कि ये आपके दिल को खिलने पर मजबूर कर देंगे। आप जानते हैं कि आप इस एहसास को ज़िंदगी भर संजोकर रखेंगे।

Machine Translated by Google

आपको पता चलता है कि आपको सही तरीके से प्यार किया जा रहा है जब आपकी करुणा बढ़ती है, आपके दिल के खालीपन फूलों से भर जाते हैं और आप सिरदर्द से नहीं बल्कि सपनों से भरी शांतिपूर्ण रातें बिताते हैं। आप महसूस कर सकते हैं कि आपका दिल पिघल रहा है क्योंकि जिस आघात ने इसे कठोर बना दिया था वह धूल में मिल रहा है। अब आपको उन पहाड़ों की याद नहीं आती जो आप अपनी पीठ पर ढो रहे थे क्योंकि आप बस अपने हाथों में उठाए हुए फूल ही देख सकते हैं—वे फूल जो उन्होंने आपको दिए थे। आपको पता चलता है कि आपको सही तरीके से प्यार किया जा रहा है जब ज़िंदगी अब पूरी तरह से गलत नहीं लगती।

Machine Translated by Google

कुछ लोग ऐसे भी होते हैं जो आपसे इतना प्यार करते हैं कि वे आपको आपकी उम्मीद से भी ज़्यादा याद करेंगे। वे किसी कैफ़े में होंगे, कोई पेंटिंग देखेंगे और आपको मैसेज करेंगे, 'काश तुम यहाँ होते। इस पेंटिंग ने मुझे तुरंत तुम्हारे बारे में सोचने पर मजबूर कर दिया।' उन्हें आप दुनिया की सभी पेंटिंग्स से भी ज़्यादा खूबसूरत लगेंगे।

वे अपने दोस्तों के साथ घूम रहे होंगे और फिर भी आपके बारे में सोच रहे होंगे, आपके किसी पुराने चुटकुले पर हँस रहे होंगे। इस बात पर हँस रहे होंगे कि जब आप दिल खोलकर हँस रहे होते हैं तो आपकी आँखें मुश्किल से खुली रह पाती हैं। वे आपको इतनी अच्छी तरह समझेंगे कि उन्हें पता चल जाएगा कि आप तस्वीरों में कब बनावटी मुस्कान दिखा रहे हैं। जब वे आपके बारे में सोचेंगे या बात करेंगे तो उनकी आँखें चौड़ी हो जाएँगी और उनके गाल गुलाबी हो जाएँगे। जब कोई आपका नाम लेगा, तो उन्हें ऐसा लगेगा जैसे किसी ने उन्हें पुकारा हो। अगर उनका बस चले, तो वे अपने दिल को गिफ्ट रैप में लपेटकर, आपकी पसंदीदा किताब में रखकर आपको उपहार में दे देंगे।

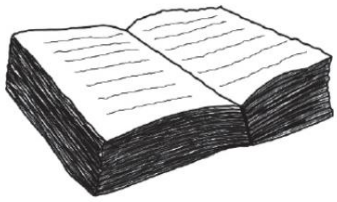
कुछ लोग ऐसे भी होते हैं जो आपसे इतना प्यार करते हैं कि आपकी तस्वीरों से भरी स्क्रैपबुक बनाएँगे, आपके लिए प्यारे-प्यारे नोट छोड़ेंगे, और आपके पोलरॉइड्स लेकर अपने कमरे में परी-रोशनी से सजाएँगे। वे आपको छोटी-छोटी चीज़ें (जैसे एक छोटा सा ब्रेसलेट) तोहफ़े में देंगे जिन्हें आप रोज़ पहन सकते हैं और जब भी आप उन्हें पहनेंगे, आपको उनकी याद आएगी, आपकी पसंदीदा फ़िल्म बार-बार देखेंगे ताकि वे आपसे उसके बारे में बात कर सकें, और आपके लिए एक प्लेलिस्ट तैयार करेंगे ताकि उनके सबसे पसंदीदा गाने आपके भी बन जाएँ। वे आपसे मिलने के लिए घंटों सफ़र करेंगे। आपको दर्द में देखकर वे डर जाएँगे। वे आपको पूरे दिल से प्यार करेंगे, और मन ही मन उम्मीद करेंगे कि किसी दिन, आप उन्हें भी अपने दिल में जगह देंगे। वे आसमान को गहरे लाल और गुलाबी रंग में रंगे हुए देखेंगे और उन्हें बस आपकी त्वचा का रंग याद आएगा और यह भी कि कैसे आपकी सुंदरता डूबते आसमान को भी ईर्ष्यालु बना देती है। उस इंसान का इंतज़ार करें।

Machine Translated by Google

ठीक होना एक दूर का सपना सा लगता है, और मैं यह मानना चाहती हूँ कि अब मैं अपने दर्द से दोस्ती कर चुकी हूँ। क्या इसीलिए मैं बार-बार तुम्हारे पास आती हूँ? तुम मेरे पास कभी वापस क्यों नहीं आती? मेरे दिल में खुशी ढूँढ़ने का अजीब तरीका है, गलत जगहों पर। मुझे पता है तुमने मुझे बार-बार चोट पहुँचाई है, लेकिन मुझे पता है कि मैं तुमसे दोबारा प्यार करने में पूरी तरह सक्षम हूँ। मैं झूठ बोल रही हूँ। मैं तो प्यार से कभी बाहर ही नहीं गई।

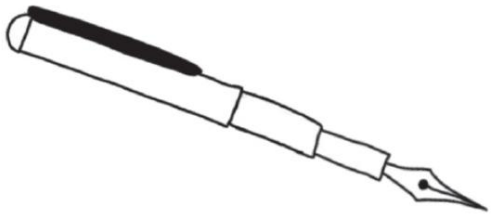
Machine Translated by Google

हम सभी के भीतर उस व्यक्ति के लिए
कोमलता बनी रहती है जिसने
हमारी चोरी की
हमारी आत्मा की कोमलता.



हम भूली हुई दराजों में
रखी स्याही की कलम हैं, धूल भरी
लाइब्रेरियों में पीली पड़ती किताबों के अंदर दबाए
हुए फूल हैं।

और वे ताज़ा
पत्रिकाएँ हैं जिनमें गर्मियों की खुशबू है, प्रेस से निकली किताबें
हैं, सब कुछ युवा है, सब कुछ प्यार से अछूता है।



Machine Translated by Google

एक अठारह साल का लड़का है जो इस बात पर आश्वस्त है
कि वह नहीं है

प्यार पाने के लायक है, कि उसके
पास उस तरह की मुस्कान नहीं है

जिस पर लड़कियां लार टपकाती हैं,
लेकिन जिस तरह की मुस्कान

लोग प्यारा कहते हैं.

वह जीवन भर तस्वीरों में मुस्कुराये

बिना ही रह जाते हैं।

एक अठारह साल का लड़का है जो इस बात पर आश्वस्त है
कि वह नहीं है

प्यार पाने के लायक

क्योंकि वह किसी से प्यार करता था

उसे बताया कि वह सबसे अच्छा दोस्त बनने लायक है

और बॉयफ्रेंड मटेरियल नहीं है।

वह समझदार, संवेदनशील और बुद्धिमान है, लेकिन वह ऐसा

लड़का नहीं है जिसे बास्केटबॉल मैदान पर खेलते

हुए देखकर आपके अंदर रोमांच पैदा हो।

वह अब किसी का 'सबसे अच्छा दोस्त' नहीं बनना चाहता।

एक अठारह साल का लड़का है जो इस बात पर आश्वस्त है
कि वह नहीं है

प्यार पाने के लायक

क्योंकि लड़कियों को उसके साथ समय बिताना पसंद है, लेकिन वे यह

सुनिश्चित करती हैं कि कोई यह न सोचे कि वे डेटिंग कर रही

हैं।

Machine Translated by Google

वह सिर्फ़ एक दोस्त है। मैं सिंगल हूँ।
वह सिर्फ़ एक दोस्त है। मैं सिंगल हूँ।
वह सिर्फ़ एक दोस्त है। मैं सिंगल हूँ।

एक अठारह वर्षीय लड़का है जो इंटरनेट पर आत्म-प्रेम
के उद्धरण पढ़ता है लेकिन आत्म-प्रेम का
एहसास करता है
यह तब तक संभव नहीं है जब तक किसी ने
उसे प्यार के लायक महसूस नहीं कराया।

एक अठारह साल का लड़का है जो मेरे जानने वालों में
सबसे अच्छा इंसान है।
मैं चाहता हूं कि लोग उसके प्रति सिर्फ अच्छे न हों।

Machine Translated by Google

तुम्हारे बिना जागना, किसी बेहतर शब्द के अभाव में, दयनीय लगता है। तुम्हारी धूप सी खिली मुस्कान ही मेरी हर सुबह को 'अच्छा' बना देती थी, लेकिन हम साथ में अच्छे नहीं थे। मुझे पता है कि तुम अब मेरे बारे में सोचते भी नहीं, लेकिन मेरे विचार एक मंदिर हैं जहाँ सारी प्रार्थनाएँ सिर्फ़ तुम्हारे बारे में हैं। हम जीवनसाथी बनना चाहते थे, लेकिन हम जो बन गए, उस पर हमारा कोई नियंत्रण नहीं था—दो लोग जो एक-दूसरे से बहुत प्यार करते थे, लेकिन एक-दूसरे के साथ सही व्यवहार नहीं कर पाए। मेरे दिल में तुम्हारे लिए बहुत प्यार बचा है, लेकिन मेरा दिल इतना टूट गया है कि मैं तुम्हारे साथ दोबारा जुड़ने के बारे में सोच भी नहीं सकता।

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

मेरा दिल एक फूल है जिसे मेरी माँ ने
वर्षों तक सींचा है - इसे तूफानों, जंगल की आग से बचाते
हुए, जब लोग इस पर पैर रखने की कोशिश
करते थे तो इस पर
अपने हाथ रखते हुए; उसके हाथों की झुर्रियाँ

उसी का प्रमाण हैं।

मेरा हृदय एक फूल है, मेरी माँ है,
मेरी जड़ें हैं जिनका सम्मान करना
मैं अधिकांश दिनों में भूल जाता हूँ।

क्योंकि जब आप खिल रहे होते हैं, तो आप यह भूल
जाते हैं कि आपको खिलने के लिए
किसने प्रेरित किया।

शुक्रिया माँ, उस संदूक में फूल
खिलाने के लिए, जहाँ मेरे पिता
हमेशा दुःख बोना चाहते थे; उसी
तरह का

उसने आपकी
आत्मा में रोपा है।

Machine Translated by Google

जब मैं स्कूल में था, तो मैं अपनी कक्षा में अकेला ऐसा बच्चा था जिसे पढ़ने में रुचि थी। अकेला लड़का जो क्रिकेट खेलना नहीं जानता था। पढ़ाई में बहुत होशियार, जो कभी दोस्त बनाने लायक नहीं रहा।

मुझे हमेशा लगता था कि मैं कोई बदली जा सकती हूँ। वो दोस्त जिसके साथ लोग तब घूमते थे जब बाकी सब फ़ोन नहीं उठाते थे। वो लड़का जिससे आप पढ़ाई में मदद की ज़रूरत होने पर बात करते थे। वो लड़का जिससे आप कभी भी दिल की बात कह सकते थे, लेकिन जो आपसे कभी नहीं कहता था। वो लड़का जिसे कभी किसी पार्टी में नहीं बुलाया जाता था, लेकिन जो हर बार आपके लिए कपड़े चुनने में आपकी मदद करता था। अच्छा लड़का। अच्छा लड़का। वो लड़का जो किसी का पसंदीदा नहीं था। क्योंकि हमेशा कोई न कोई कूल इंसान होता था जिसके साथ आप घूम सकते थे। हमेशा।

अगर आप किसी भी तरह से फिट नहीं बैठते, तो यह आपके लिए है। समस्या आप नहीं हैं। बस आपको अभी तक अपना जीवनसाथी नहीं मिला है। ऐसे दोस्त जो आपको क्रिकेट न खेलने के लिए जज नहीं करेंगे, बल्कि आपका हाथ थामेंगे और आपको बिना खुद के बारे में बुरा महसूस कराए सिखाएँगे। ऐसे दोस्त जो आपको न बुलाए जाने पर भी किसी पार्टी में नहीं जाएँगे क्योंकि उन्हें लगता है कि आपके बिना पार्टी अधूरी है। ऐसे दोस्त जो बिना मांगे ही आपकी मदद माँगेंगे और आपको बेशुमार प्यार और परवाह देंगे। ऐसे दोस्त जो पूछेंगे कि क्या आप ठीक हैं और क्या इस समय आपसे अपनी बात कहना ठीक रहेगा।

ज़िंदगी में आपको दो तरह के लोग मिलेंगे—एक वो जो आपके अलग होने की वजह से आपकी आलोचना करेंगे और दूसरे वो जो इसके लिए आपसे प्यार करेंगे। दूसरे वाले का इंतज़ार करें।

Machine Translated by Google

जिस आखिरी व्यक्ति ने मेरा
दिल तोड़ा था, उसने मुझसे कहा था
कि मेरे दिल में प्यार के लिए कोई जगह
नहीं है।
मैं उन्हें बताना चाहता था,
'मैंने आखिरकार अपने लिए प्यार की
जगह बना ली है और यही है
आपके लिए बेचैन करने वाली बात है।'

उन्होंने मुझे बताया कि मेरी
आँखों में एक तरह की
उदासी थी
कोई भी सूर्योदय इसे दूर नहीं कर सकता - अगर मैं
सूरज की कामना करता
अगर हमारे रिश्ते की बात खत्म हो जाती,
तो मेरी पूरी जिंदगी रोशनी की तलाश में बीत जाती।

रोशनी।
रोशनी।
रोशनी।
बस यही तो था वहां
तुम्हारे आने से पहले, लेकिन
तुमने उस चाँद को निगल लिया जो मेरी आत्मा के
लिए गीत गाता था, और उसकी जगह एक के
बाद एक मेरी आँखों के सामने टूटते हुए हज़ारों टूटते तारों को स्थापित
कर दिया, जो मेरी किसी भी इच्छा को पूरा
करने से इनकार कर रहे थे।

Machine Translated by Google

कभी कभी मैं सोचता हूँ

अगर मुझे फिर से प्यार हो गया तो उन्हें

मुझमें और अकेलापन

मिलेगा

दिल से ज़्यादा,

मुझमें उदासी है

एक समाचार चैनल पर, एक दिल में सैकड़ों

खंजर घुसे हुए हैं जो लगातार खून

बह रहा है

लेकिन मरने से इंकार कर दिया.

Machine Translated by Google

हो सकता है कि अगर आप नहा लें, एक कप चाय पी लें, किसी दोस्त से बात करें या बाहर जाएँ, तो भी हालात बेहतर नहीं होंगे और आपका दिल हल्का नहीं होगा। लेकिन जब आपका दिल पूरी तरह शांत हो सकता है, तो उसे अशांति में फँसा हुआ हवाई जहाज़ बनने देने का कोई कारण नहीं है। यह एक सचेत फ़ैसला है जो आपको हर सुबह सूरज के आपको चूमते ही लेना चाहिए—किसी से तब तक दूर रहने की चाहत और कोशिश करते रहना जब तक कि आप आख़िरकार उसे भूल न जाएँ।

Machine Translated by Google

समस्या यह है कि वे आपको सर्वश्रेष्ठ
बिजनेस स्कूलों में दाखिला लेने
और दुनिया में सर्वश्रेष्ठ नौकरियां पाने के लिए कहेंगे,
लेकिन जैसे ही आप वह करने का फैसला करेंगे जो उनके
लिए सही है, वे आपको छोड़
देंगे।

आपके दिल के लिए सबसे अच्छा.

दिल की कद्र नहीं होगी
चित्रों से रहित कमरों में - व्यावहारिकता से भरे घर, जो
उनमें रहने वाले हर किसी का दम घोंट देते हैं।

आप पाँच वर्ष के थे
जब आपके पिता ने सबको बताया कि आप डॉक्टर बनेंगे,
क्योंकि उन्हें नहीं पता था

कला दिलों को भी बचाती है.

आप सोलह वर्ष के थे
जब आपको एहसास हुआ कि
आप गतिविज्ञान की अपेक्षा कीट्स के बारे में अधिक
परवाह करते हैं, कि आप
भौतिकी प्रयोगशाला में एक मिनट बिताने के बजाय
पूरा दिन पुस्तकालय में बिताना पसंद करेंगे।

तुमने यह बात अपने पिता से कही और वे तुम पर
हंस पड़े; तुम्हें कभी पता नहीं था कि
किसी की हंसी तुम्हारा दिल तोड़ सकती है।

Machine Translated by Google

जब तक ऐसा नहीं हुआ।

दिल की कद्र नहीं होगी

चित्रों से रहित कमरों में, और कला का मूल्य नहीं हो
सकता

उन लोगों द्वारा जिन्होंने पूंजीवाद के हाथों अपनी आत्मा
खो दी है।

Machine Translated by Google

मुझे पता है कि ये कोई बड़ी बात नहीं है। ये तो बस एक टेक्स्ट मैसेज है। हो सकता है उन्हें मुझे जवाब देने का वक़्त ही न मिला हो। लेकिन मेरी बेचैनी ये समझ ही नहीं पाती।

वे आपसे सम्बन्ध तोड़ रहे हैं।
उनके साथ अवश्य ही कुछ भयानक घटित हुआ होगा।
वैसे भी कौन आपसे बात करना चाहता है?
मैंने कहा था, आप उनके लिए सिर्फ एक सुविधाजनक विकल्प हैं।
क्या आपने सोचा था कि कोई आपसे प्यार कर सकता है?

अगर आपकी चिंता आपको यही बताती है, तो मेरी बात सुनिए। आपको कोई ऐसा ज़रूर मिलेगा जो समझेगा कि एक टेक्स्ट मैसेज जैसी मामूली सी लगने वाली चीज़ आपके लिए कितनी अहमियत रखती है। कोई ऐसा जो लोगों से घिरा होगा और काम में डूबा होगा, फिर भी सबसे पहले आपको जवाब देगा। वो अपने नोटिफिकेशन देखेगा और आपका नाम देखकर मुस्कुराएगा। लोग उन्हें आपका नाम लेकर चिढ़ाएँगे और कहेंगे कि हर समय फ़ोन पर लगे रहना बंद करो। लेकिन वो उनकी बात नहीं सुनेंगे क्योंकि वो आपके दिल की बात सुनना चाहते हैं। आप किसी ऐसे व्यक्ति के हक़दार हैं जो आपको ये सोचने पर मजबूर न करे कि क्या आप मायने रखते हैं। कोई ऐसा जो आपको प्यार का एहसास दिलाए, तब भी जब वो आस-पास न हो।

Machine Translated by Google

आपके काले घेरे आपकी आँखों के नीचे लटकी
कविताएँ हैं।
अगर मैं खामोश कहानियाँ देखूँ
आपकी आत्मा में झिलमिलाते हुए, मुझे आश्चर्य
नहीं होना चाहिए।

मैं उनमें से कुछ को जानता हूँ
मुझे लकवाग्रस्त छोड़ देंगे, लेकिन कृपया मुझे जाने
दो
उन सभी को पढ़ें
इससे पहले कि हम अलविदा कहें।

Machine Translated by Google

मैं हमें एक ही पन्ने पर लाने की कोशिश करता रहा, लेकिन मुझे एहसास हुआ कि हम एक ही किताब में हैं ही नहीं। हम एक पुरानी लाइब्रेरी के दो अलग-अलग हिस्सों में रहते हैं। मैं कविता हूँ और तुम गैर-काल्पनिक। मुझमें बहुत ज़्यादा दिल है और तुममें बिलकुल नहीं।

Machine Translated by Google

जब तुम जाने का फैसला करो, तो मुझे बारिश में छोड़ देना। क्योंकि बारिश मेरे अंदर के हर तूफ़ान को शांत करना जानती है। मैं अकेला महसूस नहीं करूँगा, क्योंकि मुझे पता है कि बारिश हमेशा से मेरी हमसफ़र रही है।

Machine Translated by Google

यह एक लुप्तप्राय प्रजाति है—ऐसे लोग जिनका दिल न सिर्फ़ धड़कता है, बल्कि महसूस भी करता है। वे लोग जो न सिर्फ़ कविता समझते हैं, बल्कि उसे अपनी आत्मा के हर कोने में समाहित कर लेते हैं, ठीक वैसे ही जैसे जुलाई के अंत में मानसून के बादल आसमान को ढक लेते हैं।

Machine Translated by Google

मैसेज करना आसान है क्योंकि मैं बिना रोए तुम्हारी आँखों में देखकर कैसे कहूँ कि तुम मुझे तकलीफ़ दे रहे हो? मैं तुम्हारी आँखों में देखकर कैसे कहूँ कि अब मुझे उनमें सहानुभूति नहीं दिखती?

Machine Translated by Google

आपको चीज़ी फ्राइज़ पसंद हैं, रेगुलर नहीं। आपको पतले क्रस्ट वाला पिज़्ज़ा बहुत पसंद है जिसका बेस चीज़ से भरा तो नहीं, लेकिन बिना चीज़ के भी नहीं। आप सूर्यास्त तभी देखते हैं जब आप उदास होते हैं क्योंकि गुलाबी रंग आपको वो सब याद दिला देता है जो आप कभी हुआ करते थे। आपको अपनी पसंदीदा फिल्म बार-बार देखना पसंद है और आप किसी की भी सिफ़ारिश पर ध्यान नहीं देते। आप अपनी कमीज़ की बाँहें इतनी सहजता से मोड़ते हैं कि आपकी दोनों बाँहों पर उनकी लंबाई कभी एक जैसी नहीं होती।

जब कोई आपके पसंदीदा बैंड के बारे में बात करता है तो आपकी आँखें चौड़ी हो जाती हैं। नए रेस्टोरेंट में आपको असहजता महसूस होती है, और सिर्फ़ दो ही रेस्टोरेंट ऐसे हैं जो आपको घर जैसे लगते हैं। आपको नई जगहों पर जाना बिल्कुल पसंद नहीं।

किसी के बारे में जो बात अधिकांश लोगों को ध्यान देने योग्य नहीं लगती, उसे नोटिस करने में बहुत अधिक प्रेम है - जो प्रतीत होता है कि महत्वहीन है, उसके प्रति अत्यधिक आकर्षित होना।

Machine Translated by Google

जो हम धारण नहीं कर सकते, वह
हमारे हृदय में विशेष स्थान रखता है।

यह किसी के हाथ है
जिसका हृदय पृथ्वी है
और जिसके लहराते बाल सागर हैं।
वे अपने भीतर दुनिया का सारा प्यार समेटे हुए हैं, लेकिन आपके
लिए कुछ भी नहीं।

यह आपकी दादी की गोद है जिसमें आप अब सो नहीं
सकते, क्योंकि वह बहुत शांति से सोती थीं, यह
आज भी आपका दिल तोड़ देता है।

यह आपका स्कूल है जो
आपके स्नातक होने के बाद बंद हो गया।
जब तक आपको खबर मिली, तब तक वे आपकी कक्षा को
नष्ट कर चुके थे।

जो आप पकड़ नहीं सकते, वह आपके
दिल में एक विशेष स्थान रखता है -
आपको दूर से प्यार करना
पड़ता है लेकिन आप दूरी से नफरत करते हैं।

Machine Translated by Google

जिस तरह एक बिल्ली का बच्चा साफ़ होने के लिए अपने शरीर से गंदगी चाटता है—चाटना लगातार होता है, लगभग पागल कर देने वाला। उसी तरह मैं भी अपनी त्वचा से तुम्हारी खुशबू मिटाने की कोशिश करता हूँ।

Machine Translated by Google

जब आप लिखते हैं, तो अभिजात वर्ग आपसे नफ़रत करेगा, जब तक कि आप अमीर न हों। वे आपको बताएँगे कि आपके शब्द पढ़ने लायक नहीं हैं क्योंकि आप अपने देश के प्रतिष्ठित लोगों के दोस्त नहीं हैं और आपने वहाँ पढ़ाई नहीं की है। वे आपको बताएँगे कि आपके रूपकों के लिए जटिल शब्दों की ज़रूरत है, और इस तरह के काम में ज़रूर कुछ गड़बड़ है जो समझने में इतना आसान है। उन्हें दिखावटी लेखन से चिढ़ है क्योंकि वे उससे जुड़ाव महसूस नहीं कर पाते।

अगर आप एक लेखक हैं, तो अपनी लेखन शैली को सिर्फ़ इसलिए मत बदलिए क्योंकि किसी ने आपको यह एहसास दिलाया है कि आप इसके लायक नहीं हैं। आपकी कविताएँ ज़िंदगियाँ बचा सकती हैं। आप उन लोगों के लिए लिख रहे हैं जो सोचते हैं कि उन्हें कोई नहीं समझता। आप उन लोगों के लिए लिख रहे हैं जिन्हें भारी-भरकम शब्दों से कोई फ़र्क़ नहीं पड़ता, बल्कि वे बस अपने दिल को हल्का करना चाहते हैं।

आप विशेषाधिकार प्राप्त लोगों की कठपुतली नहीं हैं। आपके शब्द जुगनू हैं जो अनजाने में ही दिलों में रोशनी बिखेर देते हैं। आपके लेखन को कैसा पढ़ना चाहिए, यह तय करने का अधिकार आपके दिल के अलावा किसी और को नहीं है। कोई नहीं।

Machine Translated by Google

ज़िंदगी भर मुझे योजना बनाना सिखाया गया—अगला कदम, उसके बाद का कदम, और आपने सही अनुमान लगाया, उसके बाद का कदम। लेकिन मेरा मानना है कि कुछ सपने पूरे हो जाते हैं, कुछ भुला दिए जाते हैं, कुछ पर आप भविष्य में हँसते हैं और कुछ बड़े होने पर आपके सपने नहीं रह जाते।

मेरी एक दोस्त है जिसके जीवन के फैसलों ने मुझे यह भूलने पर मजबूर कर दिया। वह बीस की उम्र में ही शादी करना चाहती थी, और उसने कर भी लिया। जब उसकी शादी में खटास आ गई, तो उसने कुछ समय तक चीज़ें ठीक करने की कोशिश की, लेकिन जब बात नहीं बनी, तो वह बर्दाश्त नहीं कर पाई और तलाक ले लिया। वह एक शिक्षिका बनना चाहती थी, इसलिए वह शिक्षिका बन गई। उसने दस साल से ज़्यादा अध्यापन में बिताए और महसूस किया कि अब उसे इसमें मज़ा नहीं आ रहा। रचनात्मक लोग एकरसता में नहीं पनप सकते। उसने अपनी नौकरी छोड़ दी और अपने प्रेमी के साथ पहाड़ों में एक कैफ़े खोलने का फैसला किया। वह जल्दबाज़ी में दूसरी शादी नहीं करना चाहती थी, इसलिए उसने ऐसा नहीं किया। वह पहाड़ों में चली गई और नए सिरे से शुरुआत की। कुछ सालों तक कैफ़े अच्छा चला, लेकिन फिर उन्हें उसे बंद करना पड़ा। क्या वह इस बात से परेशान थी कि कैफ़े नहीं चला? बिल्कुल। क्या इसने उसे अपनी बेहतरीन ज़िंदगी जीने से रोक दिया? बिल्कुल नहीं। वह पहाड़ों से बाहर चली गई, दूसरे शहर में नौकरी कर ली और फिर से अध्यापन के काम में लग गई। आज मुझे उसका एक संदेश मिला, जिसमें उसने बताया कि वह उसी लड़के से शादी करेगी जिसके साथ उसने कैफ़े खोला था।

मैं उसे आठ साल से ज़्यादा समय से जानता हूँ, और मैंने उसे एक बार भी अपनी बेहतरीन ज़िंदगी जीते हुए नहीं देखा। वह नए दोस्त बनाती है, खूब यात्रा करती है, हर चीज़ का रिकॉर्ड रखती है, अब तक की सबसे बेहतरीन पार्टियाँ आयोजित करती है, और सबसे ज़रूरी बात, वह किसी को भी यह तय नहीं करने देती कि उसे अपनी ज़िंदगी कैसे जीनी चाहिए। कोई यह तय नहीं कर सकता कि कब अपना मन बदलना सही है और कब नहीं। कोई आपको अपना करियर और शहर बदलने से नहीं रोक सकता। कोई आपको यह नहीं बता सकता कि आपके सपने अवास्तविक हैं। कोई पछतावा न होना ही सबसे बड़ा सपना है, और यही एकमात्र 'योजना' है जिसकी मुझे परवाह है।

Machine Translated by Google

आप एक ऐसे गीत हैं जिसे कोई याद नहीं रख सकता, लेकिन जानता है कि उन्होंने इसे पहले सुना है। ऐसा संगीत जो आपके दिल को खोल देता है और तुरंत आपके दिल के बीचों-बीच बस जाता है। यह हमेशा आपके भीतर होता है, लेकिन आपको इसके बोल याद नहीं रहते। कुछ लोग ऐसे ही होते हैं—वे आप पर जादू कर देते हैं, और आपको समझ ही नहीं आता कि आप उनके इतने दीवाने क्यों हो गए। आपको बस इतना पता है कि आप उनसे प्यार करते हैं, और उनकी बदौलत, आपका शरीर अब आपके दिल का घर नहीं रहा।

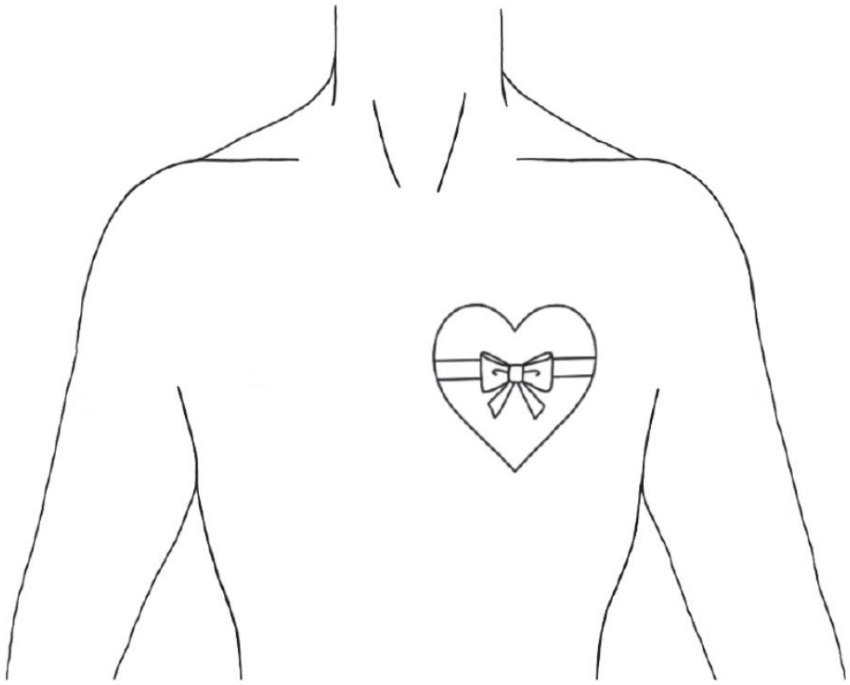
Machine Translated by Google

एक आदमी

एक दिल इतना गुलाबी, कि

वह जीवन भर बिताता है

इसे छुपाना.



Machine Translated by Google

मैंने फूलों को रोते हुए सुना है जब
आपने उन्हें किसी ऐसे व्यक्ति के
लिए तोड़ा जिसने अंततः आपका दिल
तोड़ दिया।

Machine Translated by Google

प्रेम में आपको मानसून का बादल क्यों बनना चाहिए?
उनके सीने में लगे फूलों को पानी देने के लिए तुम्हें स्वयं को क्यों नष्ट करना होगा?

Machine Translated by Google

जब आपका सबसे अच्छा दोस्त आपसे कहता है कि आप इससे बेहतर के हकदार हैं, तो वह यही कहता है।
अर्थ:

आप किंत्सुगी की उपज हैं। आपके दोस्तों ने आपको सैकड़ों बार टूटते देखा है क्योंकि आपके अंदर किसी कविता की किताब से भी ज़्यादा भावनाएँ हैं। वे चाहते हैं कि आप किसी ऐसे व्यक्ति से प्यार करें जो आपके मन के उन दरवाज़ों को फिर से न खोले जिन्हें बंद करने में उन्होंने सालों बिताए हैं। वे चाहते हैं कि आप किसी ऐसे व्यक्ति से प्यार करें जो अपनी जींस की पिछली जेब में प्यार और अपनी बाहों में चिंता न रखे। वे उस व्यक्ति से नफ़रत नहीं करते जिसे आप डेट कर रहे हैं क्योंकि वे चाहते हैं कि आप सिंगल रहें; वे उससे नफ़रत इसलिए करते हैं क्योंकि आप हमेशा पूरे दिल से प्यार करते हैं, और हर कोई यह नहीं समझता कि यह कैसे काम करता है। हर कोई नहीं जानता कि किसी ऐसे व्यक्ति का साथ कैसा लगता है जो उनकी इतनी परवाह करता है।

हर कोई आपके जैसे दिल से निपटना नहीं जानता। लोगों में ऐसी चीज़ें तोड़ने की प्रवृत्ति होती है जिन्हें वे बर्दाश्त नहीं कर सकते, और आपके दोस्त जानते हैं कि दिल टूटने से उबरना आपके लिए कितना मुश्किल होता है। इसलिए, अगली बार जब आपका सबसे अच्छा दोस्त आपसे कहे कि आप इससे बेहतर के हकदार हैं, तो मुझे उम्मीद है कि आप समझ गए होंगे कि वे वह देख रहे हैं जो आप नहीं देख पा रहे हैं। वे बस आपके दिल की रक्षा करने की कोशिश कर रहे हैं।

Machine Translated by Google

प्रेम एक पक्षी है

एक कवि के घर में और दुनिया

असफल पक्षी पकड़ने वालों से भरी

है।

प्यार उड़ना नहीं चाहता; उसने कभी सूरज नहीं

देखा, रोशनी उसकी आँखों में चुभेगी क्योंकि

दुनिया का मतलब है

अधिक महत्वपूर्ण चीजों के लिए, जैसे शक्ति और

आनंद।

इसलिए प्रेम को जीवित रहने के लिए, उसे

स्वयं को छिपाना होगा

अँधेरे कोनों में

एक कवि के कमरे में एक

शब्द भी न बोलें

कहीं ऐसा न हो कि वह मर जाए।

Machine Translated by Google

प्यार नाम की चिड़िया को पकड़ने का एक ही तरीका है, पहले अपने दिल को थाम लो। चीज़ों को महसूस न करने की कोशिश करना बंद करो, ठीक है?

Machine Translated by Google

सभी को आपसे प्रेम करने के लिए बिना शर्त सहनशीलता की कुंजी है, लेकिन यह सुनिश्चित करने के लिए कि सभी आपका सम्मान करें, कुंजी यह समझना है कि जो व्यक्ति जानबूझकर आपके साथ सही व्यवहार नहीं करना चाहता, वह आपके जीवन में रहने का अधिकार नहीं रखता।

याद है जब आप छोटे थे और किसी रिश्तेदार ने आपसे कहा था कि आपके टेढ़े-मेढ़े दांतों को ठीक करवाना ज़रूरी है? याद है, यह बात आपके मन में आपके अनुमान से कहीं ज़्यादा देर तक रही थी? याद है, जब आप किसी ऐसे व्यक्ति के दोस्त थे जो आपको लगातार अपने बारे में बुरा महसूस कराता था, और आपने उसे कभी यह नहीं बताया कि इससे आपको तकलीफ़ हो रही है, क्योंकि आप उसके साथ अच्छा व्यवहार करना चाहते थे?
याद कीजिए जब किसी ने आपकी मां का अनादर किया था और आप वहां चुपचाप खड़े रहे थे, क्योंकि आप अपने से बड़े किसी व्यक्ति को बुरा नहीं कहना चाहते थे?

हर कोई ऐसे लोगों से प्यार करता है जो सीमाओं और आत्म-सम्मान की अवधारणा से अनजान होते हैं। जब उन्हें पता चलता है कि उन्हें अपने शब्दों पर ध्यान देना होगा और किसी के साथ बुरा व्यवहार करने से पहले दो बार सोचना होगा, तो वे उनके आसपास असहज महसूस करने लगते हैं। जब आप खुद का सम्मान करने लगते हैं, तो लोग आपमें रुचि खो देते हैं। किसी ऐसे व्यक्ति के साथ रहना ज़्यादा सुविधाजनक है जिसे आप रोज़ाना चोट पहुँचा सकते हैं, बजाय किसी ऐसे व्यक्ति के साथ रहने के जिसके साथ आपको अपने कार्यों के प्रति सचेत रहना पड़े, यह जानते हुए कि आपके शब्दों और कार्यों का आपके ऊपर क्या प्रभाव पड़ेगा।

नतीजे।

कमरे में सबसे अच्छा इंसान मत बनो—वह जिसके दिल पर कई बार बिना किसी पछतावे के कदम रखा गया हो —वह जो किसी ऐसे व्यक्ति को डाँटने के बजाय दुखी रहना पसंद करता है जो उसे दर्द में देखकर खुश होता है। वह इंसान बनो जो अनादर की इजाज़त नहीं देता। वह इंसान बनो जो जानता हो कि दोस्ती और प्यार में परपीड़न नहीं होता। वह इंसान बनो जो जानता हो कि लोगों के साथ सही व्यवहार कैसे किया जाए, और उससे भी ज़रूरी, यह समझता हो कि सही व्यवहार कितना ज़रूरी है।

Machine Translated by Google

काश भगवान फूलों को अमर बना पाते—

जो बाहर बगीचों में हैं और जो हमारे दिलों में हैं।

Machine Translated by Google

हमारा प्यार एक पवन झंकार है जो हवा से प्रेम करके मुझे याद दिलाती है कि वह हमेशा मेरे साथ है - मेरी पहुंच में, मेरे दिल के करीब।

Machine Translated by Google

आप किसी ऐसे व्यक्ति के हक़दार हैं जो आपको उसी तरह चूमे जैसे बारिश की बूँदें फूलों को चूमती हैं—धीरे से और प्यार से भरपूर। क्या आपने गौर किया है कि जब बारिश हो रही होती है तो आसमान कैसा दिखता है —सूरज हल्का-हल्का चमक रहा होता है, बादल अभी भी सफ़ेद हैं और रात में सिर छुपाने वाले तकिये से भी ज़्यादा मुलायम लगते हैं। आप किसी ऐसे व्यक्ति के हक़दार हैं जो आपको बिल्कुल उस पल जैसा एहसास दिलाए। कोई ऐसा जिसका प्यार, हल्की बारिश की बूंदों की तरह, आपको वो सुकून दे जिसके आप हक़दार हैं।

Machine Translated by Google

जब भी हम झगड़ते हैं, मेरी त्याग की भावनाएँ मुझे यकीन दिलाती हैं कि तुम मुझे छोड़ने वाले हो। और फिर चाँद ज़िंदा हो जाता है। और फिर मुझे एक मैसेज मिलता है, 'सिर्फ़ इसलिए कि हम झगड़ रहे हैं, इसका मतलब ये नहीं कि मैं गुडनाइट कहे बिना सो जाऊँगा। मैं तुमसे प्यार करता हूँ।'

तुम कहती हो , मैं तुमसे प्यार करता हूँ । मैं तुमसे प्यार करता हूँ। तुम मुझे ये मत बताना कि तुम मुझे छोड़ रही हो।
आप मुझसे माफ़ी मांगने को मत कहिए। आप यह साबित करने की कोशिश मत कीजिए कि मैं ग़लत था।
आप ऐसा कुछ नहीं कहते जो मेरी चिंता मुझे कहती है कि आप कहेंगे, और आप वह सब कुछ कहते हैं जो मेरा दिल चाहता है कि आप कहें।

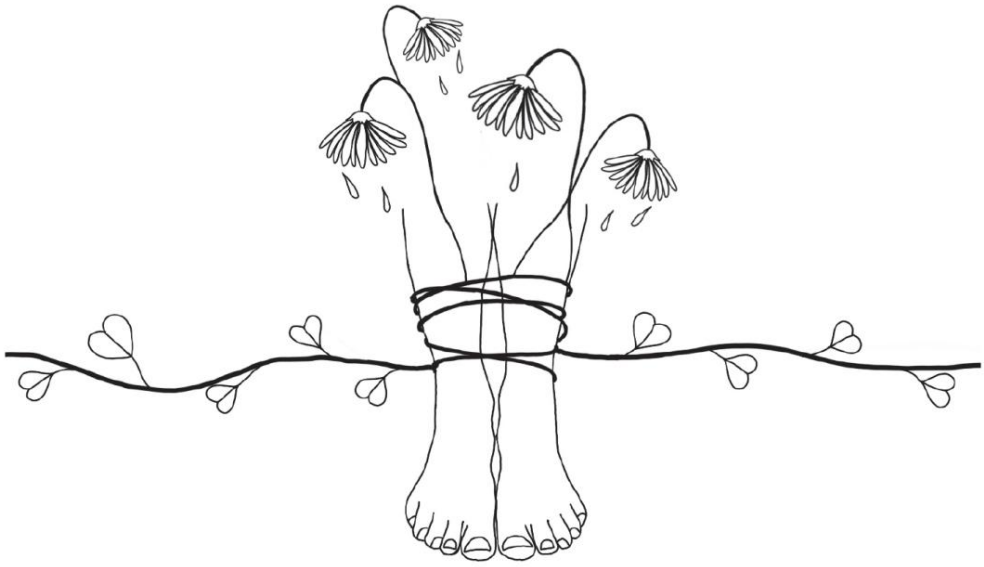
'मैं भी तुमसे प्यार करता हूं,' मैं जवाब देता हूं और सो जाता हूं, यह जानते हुए कि तुम्हारे भीतर इतना प्यार बह रहा है, कि नदियां रो पड़ेंगी।

Machine Translated by Google

आप हमेशा लोगों को ऐसे गले लगाते हैं जैसे कि यह आखिरी बार हो जब आप उनके साथ हों, और ऐसा तब होता है जब आप बहुत गहराई से महसूस करते हैं - इससे उन सभी का दम घुटता है जिन्हें आप प्यार करते हैं।
क्योंकि लोग उन्हें खोने के डर को जुनून समझ लेते हैं।

Machine Translated by Google

कितने ही फूलों पर गलती से पैर पड़ जाते हैं, कितने ही दिल
गलती से टूट जाते हैं।



Machine Translated by Google

कुछ दिन, जब
आपकी माँ आपको फोन करेंगी, तो आप इतने
व्यस्त होंगे कि आप उन्हें उठा नहीं पाएंगे, या आप
उन्हें वापस कॉल करना भूल जाएंगे, क्योंकि आपके दिमाग
में बहुत सारी चीजें होंगी जो आपको प्यार करने वाले व्यक्ति से
कहीं अधिक महत्वपूर्ण लगेंगी।

उन दिनों वह गौरैयों को
खाना खिलाएगी लेकिन खाना गीला होगा

रोने-धोने के कारण, उसने कभी नहीं सोचा था
कि जब तक आप उसे अकेला नहीं छोड़ते, तब
तक उसे एक साथ भोजन करने वाले पक्षियों से ईर्ष्या
होगी।
उसने कुछ समय से ठीक से खाना नहीं खाया
है।

कुछ दिन, आप
अपनी मां से यह पूछना भूल जाएंगे
कि वह ठीक हैं या नहीं, और जिन दिनों वह
आपको बताएंगी कि वह ठीक नहीं हैं,
आप यह सुनिश्चित करने की परवाह नहीं
करेंगे कि वह ठीक हैं या नहीं।

उन दिनों वह आपकी
मुस्कुराहट को याद रखेगी और थोड़ा जल्दी सो
जाएगी।
आप आराम से सोएंगे और आपको पता भी
नहीं चलेगा कि वह पूरी रात जागती रहेगी।

Machine Translated by Google

कुछ दिन आप
अपनी मां को प्यार
का एहसास कराना भूल जाएंगे, और
उनकी त्रासदी यह है कि उन दिनों
में भी वह आपसे प्यार
करेंगी।

Machine Translated by Google

आप सोचेंगे कि आपकी दुनिया ही उनका पर्याय है—कि अगर वे आपको छोड़ दें, तो आपकी पूरी दुनिया ही उजड़ जाएगी। लेकिन आप गलत हैं।

एक दिन, आप जागेंगे और देखेंगे कि एक छोटा लड़का अपनी पसंद की लड़की के लिए बाहर बगीचे से एक छोटा चमेली का फूल तोड़ रहा है, और इससे आपका दिल नहीं दुखेगा।

एक दिन, किसी कैफ़े में कोई प्रेम गीत बजेगा और आप खुद को उसे गुनगुनाते हुए पाएँगे। आपको कैफ़े से बाहर भागकर अपने कमरे में बंद होने की ज़रूरत महसूस नहीं होगी।
कमरा।

एक दिन, आप देखेंगे कि किस तरह नारंगी रंग सूर्यास्त को ढक लेता है और आप आकाश की तस्वीर ले लेंगे, क्योंकि नारंगी रंग अब आपको पहली डेट पर पहनी गई शर्ट की याद नहीं दिलाएगा।

एक दिन, आपका दिल भर जाएगा और आपके चेहरे पर जुलाई के आसमान में मानसून के बादलों जैसी मुस्कान फैल जाएगी। आपको लगेगा कि उनकी यादें ही आपके दिल को इतना भर रही हैं, लेकिन फिर आप उनके बारे में सोचने की कोशिश करेंगे, और आपको उनका चेहरा याद करने में भी थोड़ा वक़्त लगेगा।

एक दिन, आप फिर से खुश होंगे, और मुझे आशा है कि आप याद रखेंगे कि किसी के चले जाने से आपकी दुनिया नहीं ढहने वाली है, और यदि ऐसा हुआ भी, तो आपके पास उसे फिर से बनाने के लिए आवश्यक क्षमता है।

Machine Translated by Google

जो व्यक्ति अपने हृदय को पूर्णतः महसूस करने देता है, वह कभी भी आसानी से भूलने वाला नहीं हो सकता।

आप अब भी उन्हें याद करते हैं क्योंकि आपने उन्हें प्यार का एहसास दिलाने का कोई भी मौका नहीं छोड़ा। आप अब भी उनकी अनुपस्थिति में घर की याद करते हैं क्योंकि आपने उनके लिए अपने दिल में एक स्थायी जगह बना ली थी। आप अब भी उनसे प्यार करते हैं क्योंकि उन्होंने कभी आपको प्यार का एहसास दिलाया था। आप उनसे उबर नहीं पा रहे हैं क्योंकि आपके अंदर आसमान के तारों से भी ज़्यादा प्यार है।

Machine Translated by Google

हम यहाँ समुद्र तट पर खड़े हैं। तुम मुझसे अपनी एक तस्वीर लेने के लिए कहते हो। मैं तुमसे अपना चश्मा उतारने के लिए कहता हूँ, और उस पल, मैं यह देखे बिना नहीं रह सकता कि तुम्हारी आँखों के आगे समंदर भी कितना उथला लग रहा है। कसम से, जिस पल तुम समंदर की ओर मुड़े, तुमने कुछ देर के लिए उसकी साँसें भी चुरा लीं। मैंने समंदर को इतना शांत कभी नहीं देखा, मानो उसकी सारी लहरें तुम्हारी आँखों में खो गई हों।

Machine Translated by Google

जब वे आपसे इससे उबरने के लिए कहें, तो मुझे उम्मीद है कि आप खुद को याद दिलाएँगे कि ठीक होना कोई ऐसी चीज़ नहीं है जिसे कोई तोहफ़े में लपेटकर आपके दरवाज़े पर छोड़ दे। ऐसा महसूस करना ठीक है कि आप इससे उबर नहीं पाएँगे। ऐसा महसूस करना भी ठीक है कि आप इससे उबर ही नहीं सकते । क्योंकि 'इसने' कभी आपके दिल में ज़्यादातर जगह घेर ली थी और कोई यह तय नहीं कर सकता कि 'यह' आपके लिए कब मायने रखना बंद कर दे। अपना समय लो, मेरे प्यारे, और ठीक होने का रास्ता चुनो, चाहे यह दूसरों को कितना भी धीमा क्यों न लगे। और अगर तुम्हारे आस-पास के लोग तुम्हारे साथ अधीर हो रहे हैं तो मुझे माफ़ करना। मैं तुम्हारे लिए प्यार भेज रहा हूँ।

Machine Translated by Google

क्या आपको बहस के दौरान उनका व्यवहार पसंद है या आप उस व्यक्ति से डरते हैं?

क्या वे आपको यह याद दिलाने की परवाह करते हैं कि वे अभी भी आपसे प्यार करते हैं या फिर अपने गुस्से को इस हद तक हावी होने देते हैं कि आप अपने बचपन में लौट जाते हैं, अपने कमरे के दरवाजे के पीछे छिपकर रोने लगते हैं, क्योंकि जो व्यक्ति आपसे प्यार करने का दावा करता है, वह बहस के दौरान यह भूल जाता है कि आपकी भी भावनाएं हैं?

Machine Translated by Google

अगर उन्हें प्यार करना आपको युद्ध जैसा लगता है, तो याद रखें कि युद्ध शांति से खत्म नहीं होते। युद्ध आपसे वो सब कुछ छीन लेते हैं जिससे आप प्यार करते हैं। ये आपको शांति के लिए वैसे ही तरसते हैं जैसे एक आवारा कुत्ता दिन के अंत में लोगों द्वारा दी जाने वाली बासी रोटियों के लिए तरसता है। अगर ये युद्ध जैसा लगता है, तो आपकी जीत इसी में है कि आप उन्हें अपरिहार्य विनाश से पहले ही छोड़ दें।

Machine Translated by Google

बीमारी शरीर को मार देती है, लेकिन गलत इंसान से प्यार आत्मा को मार देता है। आप किसी ऐसे व्यक्ति के लिए समुद्र को वश में करना चाहते हैं जिसे आपको अकेला छोड़ने में कोई आपत्ति न हो।

Machine Translated by Google

आप उन भावनाओं को दफनाने की कोशिश कर रहे
हैं जो अभी भी जीवित हैं।

जब उनमें से फूल खिलें तो आश्चर्यचकित न
हों।

Machine Translated by Google

सूर्यास्त अपने साथ ऐसी उदासी लेकर आता है जिसे सहन करने में हृदय बहुत कमजोर हो जाता है।

Machine Translated by Google

मैं अपने कमरे में अकेला बैठा अपनी पीठ पर लगे खंजरों की गिनती कर रहा था। मैं कभी आसमान में तारे गिनता था। मैंने ईश्वर से प्रार्थना की कि मुझे कोई ऐसा मिले जो मुझे वैसे ही प्यार करे जैसे कागज़ कविताओं से, कैदियों को चाबियों से, माता-पिता को सरकारी नौकरियों से, कलाकारों को दर्द से, बादलों को बिखराव से, फूलों को बारिश से, बिल्लियों को अपने एकांत और नींद से, और दर्द को उन लोगों से प्यार होता है जो उम्मीद नहीं छोड़ते। मुझे ईश्वरीय हस्तक्षेप पर तब तक विश्वास नहीं था जब तक कि किसी दिव्य चीज़ ने मुझे आपसे नहीं मिलवाया। मुझे तारे गिनना बहुत पसंद है।

आप।

Machine Translated by Google

मैं आपसे प्यार करने लगा, इसके कारणों की सूची:

जिस आखिरी इंसान को तुमने डेट किया था, उसने तुम्हें धोखा दिया था। जिस आखिरी इंसान को मैंने डेट किया था, उसने मेरे आत्मविश्वास को ऐसे कुचल दिया जैसे अप्रत्याशित तूफ़ान किसानों की उम्मीदों को कुचल देते हैं। हम दोनों इतने टूटे हुए थे कि किसी और को तोड़ नहीं सकते थे। हम एक-दूसरे पर भरोसा कर सकते थे क्योंकि जिन लोगों से हम प्यार करते थे, उन्होंने हमारा भरोसा तोड़ा था।

हर लड़ाई के बाद, तुम मुझे चुनते हो। तुम हमें चुनते हो। ज़िंदगी में पहली बार, मैं किसी को मेरे साथ रहने की कोशिश करते हुए देख रही हूँ। मैं हमेशा दूसरों की वजह से खुद से ही लड़ती रही हूँ। यह पहली बार है जब कोई मेरे लिए लड़ने को तैयार है क्योंकि वो मुझसे बहुत प्यार करता है।

जब हम छोटे थे और घर में झगड़ा होता था, तो हम खुद को एक कमरे में बंद कर लेते थे। हममें से कुछ को तो ऐसा करने का भी मौका नहीं मिला। मुझे याद है कि मैं तुम्हें दिलासा देने के लिए पुकारती थी और रोती थी। तुमने मुझे बताया था कि तुम मुझे लेने आ रहे हो। मुझे तुम्हें यह बताने की भी ज़रूरत नहीं पड़ी कि क्या हुआ है।

आप मुझे खुद को कम आंकने नहीं देते। मैं कहता हूँ, "मुझे नहीं लगता कि यह कविता अच्छी है," और आप मुझे उन कारणों की एक सूची भेज देते हैं कि यह दुनिया की सबसे अच्छी कविता क्यों है। मुझे पता है कि मैं इससे भी बेहतर लिख सकता हूँ, लेकिन आप मुझे एक पल के लिए भी बुरा महसूस नहीं होने देते।

जब हम कोई फिल्म देखते हैं, तो तुम बीच-बीच में मेरी तरफ देखते रहते हो, यह देखने के लिए कि मुझे भी फिल्म पसंद आ रही है या नहीं। तुम्हें ऐसा करना ज़रूरी नहीं है, फिर भी तुम ऐसा करते हो। हमें साथ हुए कई साल हो गए हैं, और अब भी सब वैसा ही है।

Machine Translated by Google

हमारी पहली डेट पर हमें एक आलीशान रेस्टोरेंट में जाना था। हम रेस्टोरेंट के बाहर खड़े थे और बारिश शुरू हो गई। तुमने मुझसे पूछा था, "क्या तुम बारिश में टहलना चाहोगी?" और तभी मुझे एहसास हुआ कि मुझे मेरा हमसफ़र मिल गया है।

मावसिनराम में बारिश की बूंदों से भी ज़्यादा वजहें हैं तुमसे प्यार करने की। मैं अनंत काल तक लिख सकता हूँ, लेकिन इसका मतलब बस यही होगा कि तुम मेरी हमसफ़र हो। तुम मेरा पूरा दिल नहीं हो; तुम ही मेरा पूरा दिल हो।

Machine Translated by Google

तुमसे मिलने से पहले मैं खुद को पसंद नहीं करती थी, लेकिन खुद से नफ़रत भी नहीं करती थी। जब तुमने मुझे यकीन दिलाया कि मैं प्यार पाने के लायक हूँ, लेकिन आखिरकार किसी और के लिए मुझे छोड़ दिया, तब मुझे समझ आया कि कैसे कभी-कभी खुद से नफ़रत करने के लिए किसी और की ज़रूरत होती है।

Machine Translated by Google

क्या इसे कोई इलाज कह सकता है अगर मुझे लगता है कि मैं तुम्हारे बिना ठीक हूँ, सिर्फ़ इसलिए कि मैं अब तुम्हें देख नहीं पाता? श्रोडिंगर का बिल्ली सिद्धांत** सच है, यहाँ बिल्ली मेरा दिल है। मुझे नहीं पता कि किसी दिन तुम्हें देखकर यह फिर से टूटेगा या नहीं।

Machine Translated by Google

मैंने अपने पिछवाड़े के फूलों से पूछा कि किसी को कैसे भुलाया जाए। उन्होंने अपनी त्वचा पर पड़ी बारिश की बूँदों को दिखाते हुए कहा, "कभी-कभी, आप बस नहीं कर सकते।"

जब भी बारिश होती है, जैसे ही मैं अपने चेहरे पर बारिश की बूँदें महसूस करता हूँ, मैं उन्हें तुरंत पोंछ देता हूँ। जैसे ही मैं तुम्हारे बारे में सोचता हूँ, मैं तुरंत अपना ध्यान भटका लेता हूँ।

मैं उन्हें गलत साबित करना चाहता हूं - फूल और मेरा दिल।

Machine Translated by Google

सच्ची खुशी आपकी अनुपस्थिति में हवा और पक्षियों के गायन को सुनने में है, और यह महसूस करने में है कि आपके चेहरे के अलावा भी बहुत सारी सुंदरता है।

Machine Translated by Google

उन्होंने मुझसे कहा, "सभी सफल लोग जल्दी उठते हैं।" हाल ही में, मुझे एहसास हुआ है कि सफलता का मतलब है पूरी रात बच्चों की तरह सोना और कभी-कभी थोड़ी देर से उठना, सिर्फ़ इसलिए क्योंकि बारिश हो रही है और आपको थोड़ी देर और बिस्तर पर पड़े रहने का मन कर रहा है।

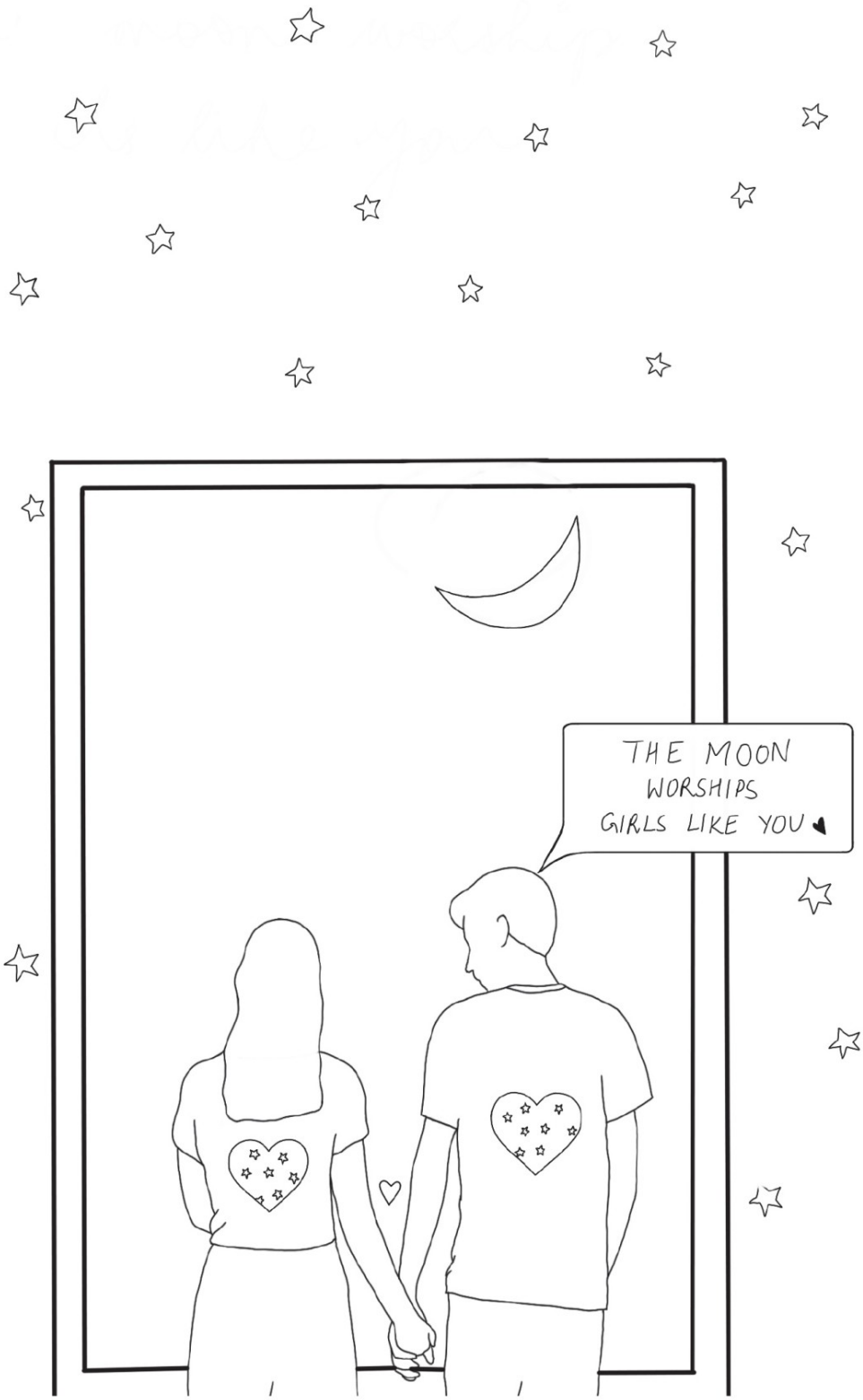
मौसम बहुत अच्छा है। पक्षी सामान्य से ज़्यादा मधुर स्वर में गा रहे हैं।
और आप सुबह उठकर उत्पादक बनना चाहते हैं क्योंकि किसी ने आपसे ऐसा करने को कहा है? क्या खुद पर कठोर होना हमेशा सफल होने की एक शर्त होती है?

वे आपको बताएँगे कि सुबह छह बजे उठने से आपकी ज़िंदगी बदल जाएगी, लेकिन वे यह नहीं बताएँगे कि आपकी ज़िंदगी बदलने का अधिकार आपका है—यह आपको तय करना है कि इसे बेहतर बनाने के लिए आपको कब और कैसे काम करना है। अगर आप सुबह जल्दी उठने वाले व्यक्ति नहीं हैं तो कोई बात नहीं।

Machine Translated by Google

तुम एक कविता हो जिसमें कुछ छंद गायब हैं और कुछ अधूरे रूपक हैं। जिन लोगों से तुमने प्यार किया, उन्होंने तुम्हारे वो हिस्से छीन लिए जो अब तुम्हारे दोबारा मिलने पर भी नहीं समाएँगे। काश तुम्हें कोई ऐसा मिले जिसका प्यार तुम्हारे हर रूपक को सजा दे, कोई ऐसा जिसकी मुस्कान तुम्हारे खोए हुए हर छंद के खालीपन को भर दे।

Machine Translated by Google



Machine Translated by Google

मैं किसी की बाहों में सो जाना पसंद नहीं करती। मुझे अपना निजी स्थान पसंद है। मुझे अकेले सोना पसंद है। लेकिन फिर तुम आ गए। कहते हैं कि जब आप प्यार में होते हैं तो वायलिन की आवाज़ सुनाई देती है, लेकिन वे गलत हैं। जब आप प्यार में होते हैं, तो आप पहली बार अपने दिल की धड़कन सुनते हैं। आप अपनी आत्मा में संगीत खोजते हैं। आप ज़्यादा मुस्कुराते हैं और अकेले नहीं रहना चाहते। आज, जब तुम मेरे बगल में सोते हो, मैं खुद को याद दिलाती हूँ कि कुछ भी नहीं बदला है, लेकिन फिर मैं अपने हाथों को तुम्हारे हाथों में लिपटे हुए देखती हूँ। मुझे एहसास होता है कि मैं तुम्हारा हाथ नहीं छोड़ना चाहती। मैं मानती हूँ कि मुझे अपना निजी स्थान पसंद है , लेकिन मैं तुमसे प्यार करती हूँ ।

Machine Translated by Google

मेरी पीठ पर त्वचा से
अधिक खंजर हैं।

कभी-कभी, मैं अपनी खामोशी
के साथ बैठ जाता हूँ और
सोचता हूँ कि मैं नकली फूलों का गुलदस्ता हूँ

खाने की मेज पर - ऐसा कुछ
जो हमेशा से ऐसा दिखता
रहा है जैसे कि वह खिल रहा
है; ऐसा कुछ जो हमेशा से मृत
रहा है।

Machine Translated by Google

दुनिया में सबसे अच्छी भावनाओं में से एक है किसी के साथ दिल खोलकर हंसना, बिना इस बात की चिंता किए कि वह अंततः आपके जीवन से चला जाएगा।

हाँ, मैं हर रविवार सुबह तुम्हारे साथ पैनकेक बनाऊँगी। मैं तुम्हें हर वो फिल्म दिखाऊँगी जो मेरे दिल को तितली बना दे। मैं तुम्हारे साथ अपनी सभी पसंदीदा जगहों पर जाऊँगी, यह जानते हुए कि मुझे कभी भी वहाँ बिना चेहरे पर मुस्कान के नहीं जाना पड़ेगा—तुम्हारे बिना। जब टैक्सी का सफ़र थोड़ा लंबा हो जाए, तो मैं तुम्हें अपनी बाहों में सुला दूँगी और बिना सोचे-समझे, व्यस्त सड़कों पर तुम्हारा हाथ थामूँगी और जब बाकी दुनिया अपनी खिड़कियाँ बंद करके सो जाएगी, तब तुम्हारे साथ बारिश में नाचूँगी। मुझे पूरा यकीन है कि एक बार जब तुम्हारा दिल जान जाता है कि कोई हमेशा तुम्हारे साथ रहेगा, तो तुम उस इंसान से पूरे दिल से प्यार करते हो।

Machine Translated by Google

जब आपको अपनी पहली नौकरी मिली, तो आप कॉन्सर्ट के टिकट खरीदना चाहते थे, लेकिन आख़िरकार आपने अपनी बहन की पसंदीदा किताब का हार्डकवर खरीद ही दिया। कॉन्सर्ट दो घंटे में खत्म हो जाता, लेकिन किताब आपकी बहन के दिल में हमेशा के लिए घर कर गई। आपने अपने पिताजी के लिए एक नया बटुआ खरीदा क्योंकि आपने देखा कि पुराने बटुआ की सिलाई इतनी खराब हो गई थी कि एक दिन, परिवार की तस्वीर गिर गई और वे पूरे हफ़्ते परेशान रहे। आपने एक कवि सम्मेलन के टिकट खरीदे†† जिसमें आपकी माँ सचमुच जाना चाहती थीं, लेकिन पिछली बार नहीं जा सकीं क्योंकि वह खुद पर पैसे खर्च नहीं करना चाहती थीं।

आप अपने सबसे अच्छे दोस्त को डिनर के लिए बाहर ले गए और उसकी आँखों में देखा कि उसे आप पर गर्व है।

मुझे गलत मत समझिए। ऐसा नहीं है कि आपको अपने लिए कुछ नहीं करना चाहिए, लेकिन अगर आपको प्यार किया गया है, तो आपका दिल उन लोगों के लिए कुछ करना चाहेगा जो आपको सबसे पहले प्यार करते हैं। बस बात यह है कि आप बड़े होते हैं और आपको एहसास होता है कि आप स्वार्थी नहीं हो सकते क्योंकि कुछ लोग हैं जो आपसे इतना निस्वार्थ प्रेम करते हैं कि उनकी खुशी आपकी बकेट लिस्ट में चेक मार्क लगाने से ज़्यादा महत्वपूर्ण हो जाती है।

आपको अच्छी तनख्वाह वाली नौकरी मिल जाएगी और आप उस ट्रिप पर जाएँगे। आप उस ब्रांड के कपड़े खरीदेंगे, दोस्तों के साथ रात भर पार्टी करेंगे, महँगे पिज़्ज़ा खाएँगे जिनका स्वाद भी अच्छा नहीं होगा और बिना सोचे-समझे वो सनग्लासेस खरीद लेंगे—लेकिन आपको ये सब करने का मन तभी होगा जब आप अपने प्रियजनों के लिए कुछ कर चुके होंगे। और जब आपको एहसास होगा कि आप अपनी मेहनत की कमाई से जिस पहले व्यक्ति के लिए कुछ खरीदना चाहते हैं, वह आप नहीं हैं, तो आपको पता चल जाएगा कि आपसे प्यार किया जाता है। आप सौभाग्यशाली हैं क्योंकि यह एहसास हर किसी को नहीं मिलता।

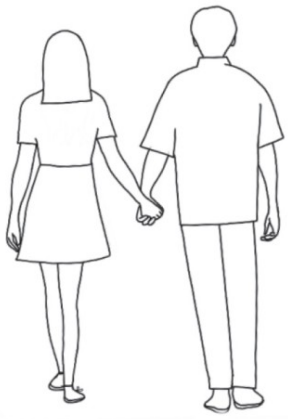
Machine Translated by Google

आप हवाई अड्डे से गुज़रते हैं और खुद को याद दिलाते हैं कि आपकी दादी बूढ़ी हो रही हैं और कभी हवाई जहाज़ पर नहीं बैठीं। आप स्कॉलरशिप पाने के लिए रात भर पढ़ाई करते हैं ताकि आपके माता-पिता को पूरी ट्यूशन फ़ीस न देनी पड़े। आप अपने दोस्तों से बिल बाँटने के लिए कहने से पहले दो बार नहीं सोचते क्योंकि आप ऐसा दिखावा नहीं करना चाहते जिसका ख़र्च आपके माता-पिता को उठाना पड़े। आप अपनी माँ को हज़ार बार एक ही कहानी सुनाते सुनते हैं। आप हर शाम अपने परिवार के साथ बैठकर चाय पीते हैं। आपको चाय पसंद करना छोड़े हुए बरसों हो गए हैं, लेकिन आपके लिए यह एक जुड़ाव का ज़रिया है। आप हर महीने अपने दादाजी को किताबें भेजते हैं ताकि जिन दिनों आप जाकर उन्हें याद न दिला सकें कि उन्हें प्यार किया जाता है, तब भी उन्हें प्यार का एहसास हो। आप अपनी बहन के बॉयफ्रेंड को पसंद करने का नाटक करते हैं क्योंकि वह उसे खुश करता है। आप नए साल की योजनाएँ इसलिए नहीं बनाते क्योंकि आपकी माँ को अच्छा लगता है जब पूरा परिवार एक साथ साल की शुरुआत करता है। यही तो होता है—हम अक्सर ' आई लव यू' नहीं कहते, लेकिन हमें हमेशा प्यार का एहसास होता है।

Machine Translated by Google

आपने सोचा कि वह आपका जीवनसाथी है - ऐसा
व्यक्ति जिसने आपकी ज़ुबान को अनुत्तरित
प्रार्थनाओं से भर दिया है और आपके दिल को खाली
कर दिया है।

Machine Translated by Google



HAPPINESS

Machine Translated by Google

मेरी आत्मा तुमसे भरी है, जिस तरह ओक
के पेड़ चींटियों से भरे होते हैं,
मुगल कढ़ाई पुष्प रूपांकनों से भरी है, फूल लड़की का दुपट्टा दर्पण के काम से
भरा है और उसके फूल बारिश के चुंबन से भरे हैं, भिखारी की आँखें फीकी उम्मीद से
भरी हैं, सूर्यास्त फूलों से चुराए गए रंगों से भरा है, इतिहास की किताबें
झूठ से भरी हैं, स्मारक नामों से भरे हैं

उन जोड़ों द्वारा उकेरे गए सूरजमुखी जो अंततः एक साथ नहीं रहेंगे, अंधेरे से भरे हुए हैं

वे सामना करने से बहुत डरते हैं, महल भूली हुई
कहानियों से भरे हैं, कवि दुःख से भरे हैं, कविता आशा से भरी है,
खाली घर पुरानी यादों से भरे हैं, व्यस्त
सड़कें कम भीड़ वाली किताबों की
दुकानों से भरी हैं।

मेरी आत्मा तुमसे भरी है, जिस तरह
सुबह सूरज से भरी होती है - तुम्हारा प्रकाश हर समय मुझ तक पहुँचता
है।

Machine Translated by Google

दिल्ली के एक चहल-पहल भरे बाज़ार में, चित्रकारी का शौक़ रखने वाला एक छोटा लड़का, अपनी जीविका के लिए वज़न नाप रहा है। एक छोटी बच्ची उसके पास खड़ी होकर उसकी हड्डियाँ गिन रही है। कुछ महीने पहले, एक सुविधा संपन्न बच्चे ने कुछ रंग और एक पेंटिंग ब्रश, जहाँ वह बैठा था, पास ही एक कूड़ेदान में फेंक दिया था। आज, जब वह छोटा लड़का उठा, तो उसे एहसास हुआ कि किसी ने उसके रंग चुरा लिए हैं—वही चीज़ जिसने उसके जीवन में रंग भर दिए थे।

उसकी माँ ने उसे अपने पास खींचा और कहा, "सूर्यास्त ने तुम्हारे रंगों को चुरा लिया है। अब हर दिन और भी खूबसूरत होगा, सिर्फ़ तुम्हारी वजह से।" उसने उसे एक छोटा सा पराठा खिलाया और खाली पेट सो गई। उसका दिल नहीं कर रहा था कि उसे बताए कि उसने उसकी ज़िंदगी के लिए उसकी खुशियों का सौदा कर दिया है।

Machine Translated by Google

हर बार जब आप अलविदा कहते हैं, तो आप मुझे
सड़क के अंत में कसाई को
देखने पर मजबूर कर देते हैं
दयालु आँखों से - जिस तरह से तुम
मेरे दिल को तोड़ते हो और उसे खून बहने के लिए छोड़
देते हो
और पीछे मुड़कर मत देखो
विनाश देखने के लिए, इसलिए नहीं कि
आप उसके बाद के परिणामों से बहुत डरे हुए हैं

लेकिन क्योंकि आपने इसे बहुत बार देखा है, यह
कुछ ऐसा है जिसे देखकर कसाई भी रो
पड़ेगा।

आप कभी-कभी कुछ लेते हैं
मेरे दिल के टुकड़े तुम्हारे पास हैं और मैं बाकी दिन
उन्हें ढूंढने में बिताता हूं, ताकि जो तुमने तोड़ा है उसे मैं
फिर से जोड़ सकूं।

मैं अपरिचित नहीं हूँ
उन चीजों को सुधारने की कला के साथ जिन्हें नहीं
सुधारना चाहिए था
पहले तो टूटा, लेकिन मुझे नहीं पता कि कैसे
न टूटूं
यह जानते हुए कि चाहे मैं कितना भी प्यार करूं, मैं हमेशा अकेला ही
रह जाऊंगा।

Machine Translated by Google

क्या आपने देखा है कि सुबह आठ बजे सूरज कितनी कोमलता से चमकता है? मानो वह सिर्फ़ आपकी त्वचा को ही नहीं, बल्कि आपके दिल को भी गर्म करने के लिए आया हो। मुझे यकीन है कि प्यार का एहसास बिल्कुल ऐसा ही होना चाहिए। प्यार में इतनी कोमलता होनी चाहिए कि आपका जीवन शांति शब्द का पर्याय बन जाए। प्यार में ऐसी कोमलता होनी चाहिए जो ज़िंदगी के मुश्किल दौर में आपकी आत्मा को सुकून दे।

Machine Translated by Google

बड़े होने पर मुझे जन्मदिन की पार्टियों या खेल
आयोजनों में आमंत्रित नहीं किया जाता था।
इसलिए जब पांचवीं कक्षा के एक लड़के ने दयावश मुझे
अपने जन्मदिन पर आमंत्रित किया, तो मैंने अपनी
पसंदीदा शर्ट निकाली, अपने पिता से उसे प्रेस करने
को कहा, जब तक छह नहीं बज गए, तब तक
घड़ी की ओर देखता रहा, और पार्टी में उसी
तरह भागा जैसे एक कुत्ता काम से
लौटने पर अपने मालिक के पास भागता
है।

क्योंकि मैं उस बच्चे से भी अधिक अपनेपन का एहसास
करना चाहता था जो हर गुरुवार को अपनी मां को
उपवास करते देखता है और मानता है कि वह भी उपवास कर सकता है, लेकिन
फिर भी अपनी भूख को खुद पर हावी होते देखता है।

लेकिन लड़के ने मेरी उपस्थिति को स्वीकार नहीं किया - मैं उन सभी बड़े उपहारों के
नीचे दबा हुआ एक छोटा सा जन्मदिन का उपहार था,
उपहार भी नहीं, एक आश्चर्य, और एक सुखद उपहार
भी नहीं।

उसके दोस्तों ने मुझसे बात नहीं की, उसके माता-
पिता ने पूछा कि उसने पहले कभी उनसे मेरे बारे में बात
क्यों नहीं की, हर कोई मुझे जानता था, लेकिन वे मुझे वहां नहीं
चाहते थे, उन्होंने मुझे देखा लेकिन ऐसा दिखावा किया जैसे कि मैंने नहीं देखा।

देखो, मेरे अंदर एक उदासी है, जो तुम्हें दूर भगाने के लिए काफी
है।

Machine Translated by Google

और जो भी वहां रहेगा उसके लिए यह डरावना होगा।

आप दोस्त नहीं बनाते

टूटे हुए दिल और मुस्कुराहट वाले लोगों के साथ

हमेशा केवल भौंहें सिकोड़कर ही उनका स्वागत किया गया है।

आप दोस्त नहीं बनाते

ऐसे लोगों के साथ जिनके पास पारिवारिक

यात्राओं की मज़ेदार कहानियाँ नहीं हैं, जो कक्षा में अकेले बैठते हैं

क्योंकि वे नहीं चाहते कि उन्हें देखा जाए, क्योंकि उन्होंने कभी ऐसा

महसूस नहीं किया कि उन्हें देखा जा रहा है, जो अधिकांश

दिनों चुप रहते हैं क्योंकि चुप्पी घर पर हिंसा को टालने

का एक तरीका है, जिनके हाथों पर ऐसे निशान हैं जो स्कूल में बच्चों के

कलम झगड़ों का परिणाम नहीं

हैं, जो तब रोते हैं जब कोई नहीं देख रहा होता है और कभी-

कभी भीड़ के बीच में भी, जो बाहर शरद ऋतु होने पर टूट जाते हैं और वसंत आने पर भी टूटते

रहते हैं।

आप ऐसे लोगों से मित्रता नहीं करते जिनका आंतरिक भाग भी उनके

बाहरी चेहरे की तरह ही उदास हो, जिनके हृदय में हजारों मानसूनी बादलों से भी अधिक वर्षा होती हो।

संक्षेप में, बचपन में मुझे

जन्मदिन की पार्टियों या खेल-कूद में आमंत्रित

नहीं किया जाता था, इसलिए जब पांचवीं कक्षा के

एक लड़के ने दयावश मुझे अपने जन्मदिन पर

आमंत्रित किया,

Machine Translated by Google

मैंने उसके लिए जन्मदिन का कार्ड बनाया
और उसे एक मैत्री बैंड दिया - उसने कार्ड तो रख
लिया, लेकिन मैत्री से इनकार कर दिया।

Machine Translated by Google

हममें से बहुत से लोग ऐसे उपन्यासों को इसलिए नहीं पढ़ते क्योंकि उनका आवरण पर्याप्त सुंदर नहीं होता।

Machine Translated by Google

तुम्हें गए हुए कई साल हो गए हैं।

तुमने एक बार मुझसे कहा था कि अब तुम्हें अकेले जागने की
आदत नहीं रही।
जिस तरह से सुबह-सुबह मेरा हाथ अलार्म
घड़ी की ओर बढ़ता था और मेरा मन मुझे पहले
अलार्म से कुछ मिनट पहले जगा देता था, ताकि
वह मेरी आवाज हो जो आपको जगाए, ताकि आपको
तेज अलार्म से नहीं बल्कि कोमल चुंबन से जागना पड़े जो आपको
आपके कंबल से भी अधिक गर्मी दे।

काश मैं तुम्हें बता पाता कि मैं
अब भी तुम्हारे पहले अलार्म से पहले जाग जाता हूँ, और तुम्हारे
बिना मेरी सारी सुबहें खाली होती हैं।

Machine Translated by Google

लोग कविता की किताबें इसलिए नहीं पढ़ते क्योंकि उन्हें डर होता है कि वे कविताएँ समझ नहीं पाएँगे। वे पंक्तियों के बीच की बात नहीं समझ पाएँगे। रूपकों से उन्हें घुटन हो सकती है और बिम्ब इतने उलझे हुए हो सकते हैं कि उन्हें समझना मुश्किल हो जाए। मुझे लगता है कि लोग उन लोगों के साथ भी ऐसा ही करते हैं जो बहुत ज़्यादा महसूस करते हैं।

वे उनसे दूर रहना पसंद करते हैं क्योंकि उन्हें डर है कि वे उन्हें समझ नहीं पाएँगे। उनकी गहराई इतनी भयावह है कि वे उनके भीतर छिपी सुंदरता को समझ ही नहीं पाते।

Machine Translated by Google

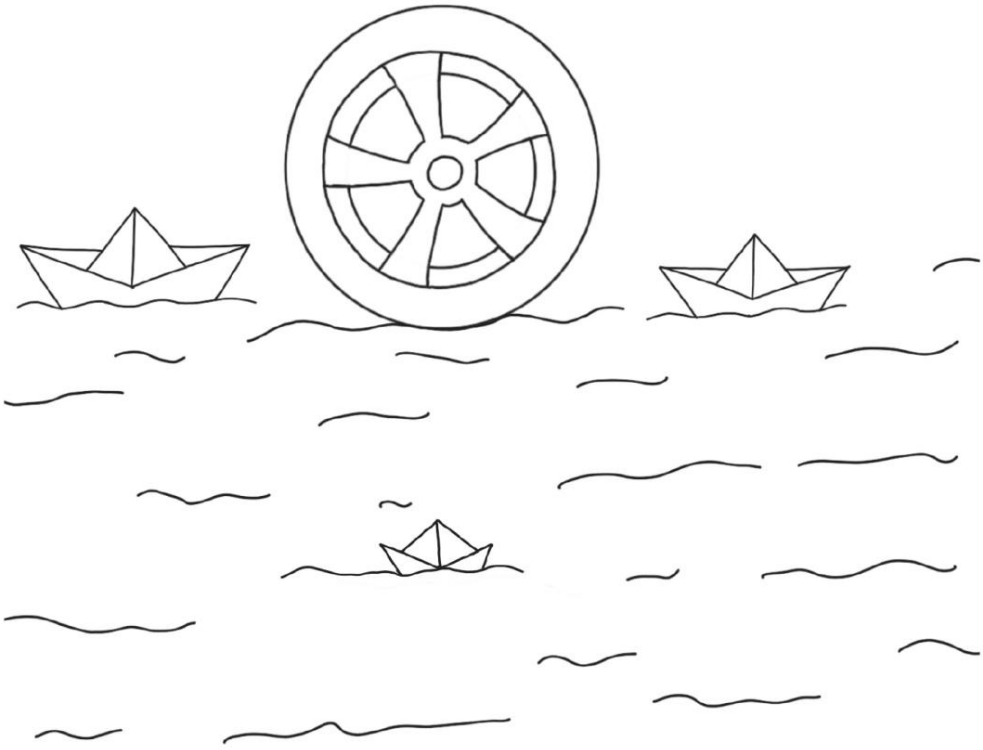
जब मैं पहली बार तुमसे मिला
था, तो मैंने देखा कि हजारों कविताएं
मेरी ओर दौड़ रही हैं, प्रकाश
से भी तेज गति से मेरे सीने
में प्रवेश कर रही हैं, लेकिन फिर भी उस
गति से धीमी हैं जिस गति से मुझे तुमसे प्यार
हुआ था।

Machine Translated by Google

कुछ गाने ऐसे होते हैं जिन्हें आप छोड़ नहीं सकते - क्योंकि वे आपको अभी भी किसी ऐसे व्यक्ति की याद दिलाते हैं जिसका नाम सुनकर कभी आपका दिल धड़क उठता था।

Machine Translated by Google

बारिश हो रही है। गाड़ी रुकती है और मैं बाहर एक गड्ढे में डूबती हुई कागज़ की नावें देखता हूँ। मैं हमारे बीच की जगह पर नज़र डालता हूँ और समझता हूँ कि सिर्फ़ कागज़ की नावें ही नहीं डूब रही हैं।



Machine Translated by Google

जब कोई मुझसे पूछता है कि मैंने सबसे अधिक किससे प्रेम किया है, तो मेरे पास इसका उत्तर होता है।

तुम्हारा नाम मेरे मुँह से उतनी ही तेज़ी से निकलता है जितनी तेज़ी से छोटे बच्चे भीड़ भरे कमरों में अपनी माँओं के पास दौड़ते हैं। लेकिन जब कोई मुझसे पूछता है कि मुझे सबसे ज़्यादा प्यार कौन करता है, तो मेरे पास कोई जवाब नहीं होता। मैं तुम्हें हर जगह ढूँढ़ता हूँ, पर तुम्हें याद ही नहीं कि मैं कैसा दिखता हूँ। मैं तुम्हें हर भाषा में प्यार करता हूँ, पर तुम मेरी रूह की भाषा नहीं समझते। मैं दुनिया को तुम्हारे कदमों में ला सकता हूँ, पर तुमने मुझे अकेला छोड़ दिया।

वे मुझसे पूछते हैं, 'आपको सबसे अधिक प्यार किसने किया है?' मैं उनसे कहता हूं,

'निश्चित रूप से वह व्यक्ति नहीं जिसे मैं सबसे अधिक प्यार करता हूं।'

Machine Translated by Google

जिस तरह उनका चेहरा देखते ही आपकी आँखें परियों की रोशनी में बदल जाती हैं। जिस तरह आप उन्हें याद करते हैं—जैसे किसी पंछी को अपने कटे हुए पंख याद आते हैं। जिस तरह दुविधाओं, समयसीमाओं और परेशानियों से भरे हफ़्ते के बाद वे एक खूबसूरत रविवार की दोपहर की तरह महसूस होते हैं। जिस तरह वे आपकी ज़िंदगी की शेल्फ से मुस्कुराती हुई, फटी हुई इकलौती किताब हैं। जिस तरह वे वो सब कुछ हैं जो आपने नैतिक विज्ञान की किताबों में सुना था। जिस तरह वे आपके दिल को हवा के साथ नाचता हुआ फूल बना देते हैं—प्यार में गहराई से जड़ा हुआ, लेकिन पहले से कहीं ज़्यादा आज़ाद।

Machine Translated by Google

तुम मंदिर में एक फूल हो, मैं कब्र पर
एक फूल हूँ।

आप सभी खुशियों से बने हैं, मैं उन सभी चीजों
से बना हूं जिन्हें खुशी अपने साथ ले जाती है।

Machine Translated by Google

मुझे लगता है कि फूल
उन्होंने हम मनुष्यों को शाप दिया है, क्योंकि
वे जानते थे कि अगर हमें उनके जैसा प्यार मिल
गया - जिस तरह से बारिश उन्हें प्यार करती है, जिस
तरह से सूरज उन्हें थामे रखता है, जिस तरह से
पानी चाहता है कि वे बढ़ें -

अगर कोई हमसे इतना प्यार करे कि हमारा दिल
कभी न तोड़े, तो हम इतने खिल उठेंगे कि किसी को
भी फूल सुंदर नहीं लगेंगे।

Machine Translated by Google

मुझे आपके हृदय में विश्राम

करने के लिए एक स्थान मिला, अपनी

आत्मा को छिपाने के लिए एक स्थान - एकमात्र

स्थान जिसने मुझे देखा

हुआ महसूस कराया, एकमात्र व्यक्ति जिसने

मुझे घर जैसा महसूस कराया।

Machine Translated by Google

आपके भीतर इतना जीवन है जो उन सभी के साथ सहअस्तित्व में है जिन्होंने आपको तोड़ा है।
तुम्हारा दिल बारिश से भरा कब्रिस्तान है।

Machine Translated by Google

जब हम इस घर को छोड़ देंगे, तो इसमें क्या बचेगा? क्या दीवारें यहाँ रहने वाले लोगों को हिंसा की कहानी सुनाएँगी, या फिर ये दीवारें, बाकी चीज़ों के साथ, अगले परिवार द्वारा गिरा दी जाएँगी? क्या पिछवाड़े के लिली के फूलों को मेरी माँ के प्यार भरे हाथों की याद आएगी —जिस तरह वो उन्हें हर रोज़ प्यार से सींचती थीं, मानो उनकी ज़िंदगी इसी पर निर्भर हो? क्या सीढ़ियाँ याद रखेंगी कि मैं कितनी बार ठोकर खाते-खाते बची थी, लेकिन किसी न किसी ने मुझे बचा लिया? क्या लिविंग रूम की घड़ी याद रखेगी कि घर में हमारा समय हमेशा निराशा से भरा होता था? क्या यह घर याद रखेगा कि घर एक ऐसा शब्द है जिससे हम कभी परिचित नहीं हो पाएँगे?

Machine Translated by Google

सिर्फ इसलिए कि

मैंने तुम्हारे लिए अपना दिल तोड़ा इसका मतलब

यह नहीं कि तुम मेरे लिए अपना दिल तोड़ने के लिए ऋणी

हो।

मैं तुमसे उस तरह प्यार नहीं करता जैसे फूल
बारिश से करते हैं

क्योंकि यह उन्हें विकसित करता है.

मैं तुमसे उसी तरह प्यार करता हूँ

जिस तरह सूर्य पृथ्वी से प्यार करता है, मेरी

खुशी केवल तुम्हारी आत्मा में प्रकाश डालने और

तुम्हें खिलते हुए देखने में है।

Machine Translated by Google

अगर तुम मेरे और करीब आओगी, तो मेरी पलकों में तुम्हें अपनी कुछ झलकियाँ मिलेंगी। शायद इसीलिए मैं अब पलकें गिरने की कामना नहीं करती। मेरी आँखें हमेशा थकी हुई लगती हैं क्योंकि तुम्हारी अनुपस्थिति में जागने से वे थक गई हैं।

वे मेरे चेहरे के बाकी हिस्सों की तुलना में अधिक काले हैं, क्योंकि तुम्हारे जाने के बाद से मैं चैन से नहीं सो पाया हूं - जिस तरह एक किसान यह जानकर सो नहीं पाता कि बाढ़ ने उसके जीवित रहने के लिए आवश्यक सब कुछ छीन लिया है।

Machine Translated by Google

मौन धारण करने वाले व्यक्ति के हृदय में

उसके होठों पर एक प्रार्थना की तरह,
आपको आशा नामक एक फूलहीन पौधा
मिलेगा, जो हजारों जंगली फूलों
के बीच में पड़ा है

जो एक की अनुपस्थिति में भी पूरी तरह
खिले रहते हैं
जिन्होंने उन्हें लगाया था, लेकिन
उस व्यक्ति से इतना प्रेम नहीं किया कि वे हमेशा
के लिए उनके साथ रहें।

Machine Translated by Google

प्राइमरी स्कूल में ड्राइंग का पीरियड था। हमें अपने 'सपनों के घर' को रंगने के लिए कहा गया था। मेरे दोस्तों ने इतने बड़े घर बनाए कि वे इमारतों जैसे लग रहे थे। कुछ तो इतने रचनात्मक थे कि उन्होंने इग्लू और झील के किनारे घर बना लिए। हालाँकि, मैंने एक छोटा सा घर बनाया। खिड़की से, आप एक परिवार को रात का खाना खाते हुए हँसते हुए देख सकते थे। सालों बाद भी, वह आज भी मेरे सपनों का घर है।

Machine Translated by Google

बच्चों का प्रवेश वर्जित है

उन पिताओं द्वारा बच्चों से जो सोचते

हैं कि सहानुभूति और दया जैसे शब्द

उनके मालिकों के लिए आरक्षित हैं, जिनके सामने

वे खड़े होकर उपहास स्वीकार करते हैं, जैसे बच्चे

हेलोवीन पर कैंडी स्वीकार करते हैं।

वे घर वापस आते हैं और अपने बच्चों की

आंखों से सपने तोड़ते हैं, जिस तरह एक फूलवाला सुबह

फूल तोड़ता है।

फूलवाला हर जगह फूल ले जाता है - मंदिरों, कब्रिस्तानों और प्रेमियों के

पास,

लेकिन पिता सपनों के फूल ले जाता है

और एक समय में एक पंखुड़ी तोड़ता है, लगभग 'वह

मुझसे प्यार करता है, वह मुझसे प्यार नहीं करता' खेल की तरह - माँ जानती है कि वह अपने

बच्चों से प्यार नहीं करता है।

वे कहते हैं कि बच्चों वाले घर हंसी से भरे घर होते हैं, लेकिन उन

घरों के बारे में क्या जो बच्चों में बदल जाते हैं?

क्या यह किसी ऐसे व्यक्ति द्वारा दुःख

की वास्तुकला है जो स्वयं दुःख को संसाधित नहीं कर पाया?

उन बच्चों का क्या जो चुप्पी को जन्मचिह्न की तरह लेकर चलते हैं,

जिससे वे छुटकारा नहीं पा सकते?

वे दुःख को ऐसे धारण करते हैं जैसे कि वह गंध उनके साथ जन्मजात आई हो।

वे जीवन भर इसकी गंध महसूस किए बिना नहीं रह सकते।

Machine Translated by Google

उन माताओं का क्या जिनके पास कोई विकल्प नहीं है?

बल्कि अपने बच्चों से अधिक प्यार करना

क्या उन्हें कभी इतना प्यार मिला है?

वह प्यार करती है,

और प्यार करती

है, और प्यार

करती है, क्योंकि वह छोड़ नहीं सकती।

Machine Translated by Google

तुम्हारे बारे में बहुत कुछ ऐसा है जो मुझे अभी समझना बाकी है। तुम्हारे दिल का कितना कुछ मुझे अभी देखना बाकी है। मैं अपने दिन और जानने के उत्साह में बिताता हूँ और रातें काँपती हुई बिताता हूँ क्योंकि अनिश्चितता एक सौतेला पिता है जो ज़्यादातर दिनों में दया पर विश्वास नहीं करता। मैं तुमसे इतना प्यार करता हूँ कि तुम्हारी कुरूपता से परिचित होने के बाद भी तुम्हें छोड़ नहीं सकता।

Machine Translated by Google

जब कोई हमें छोड़ कर चला जाता है,
तो उसकी यादें एक चिड़िया के समान हो जाती हैं जो
आपके दिल की चौखट पर तब बैठ जाती है जब आपको
इसकी उम्मीद ही नहीं होती।
आप इसका बेसब्री से इंतजार करते हैं, जिस तरह
एक मरीज का परिवार आईसीयू के बाहर इंतजार करता है,
यह नहीं जानते हुए कि
ऑपरेशन कब पूरा होगा।

एक लड़की है जो मुझे चमेली के फूलों
जैसी लगती है,
मुझे उसकी याद उन दिनों भी आती है जब
दुनिया के सारे फूल
खिलना बंद हो गया है.

जब वह चली गई तो
मूसलाधार बारिश हो रही थी।
मुझे नहीं पता था
मूसलाधार और पीड़ा शब्द एक जैसे क्यों लगते
हैं?
जब तक उसने मुझे अकेला नहीं छोड़ दिया
बारिश में.

एक कलाकार है
जो सड़क पर मर गया, उसकी पेंटिंग
बारिश में भीग गई हैं, रंग अब मोज़ेक हैं, किसी
चीज़ का धुंधला
सबूत

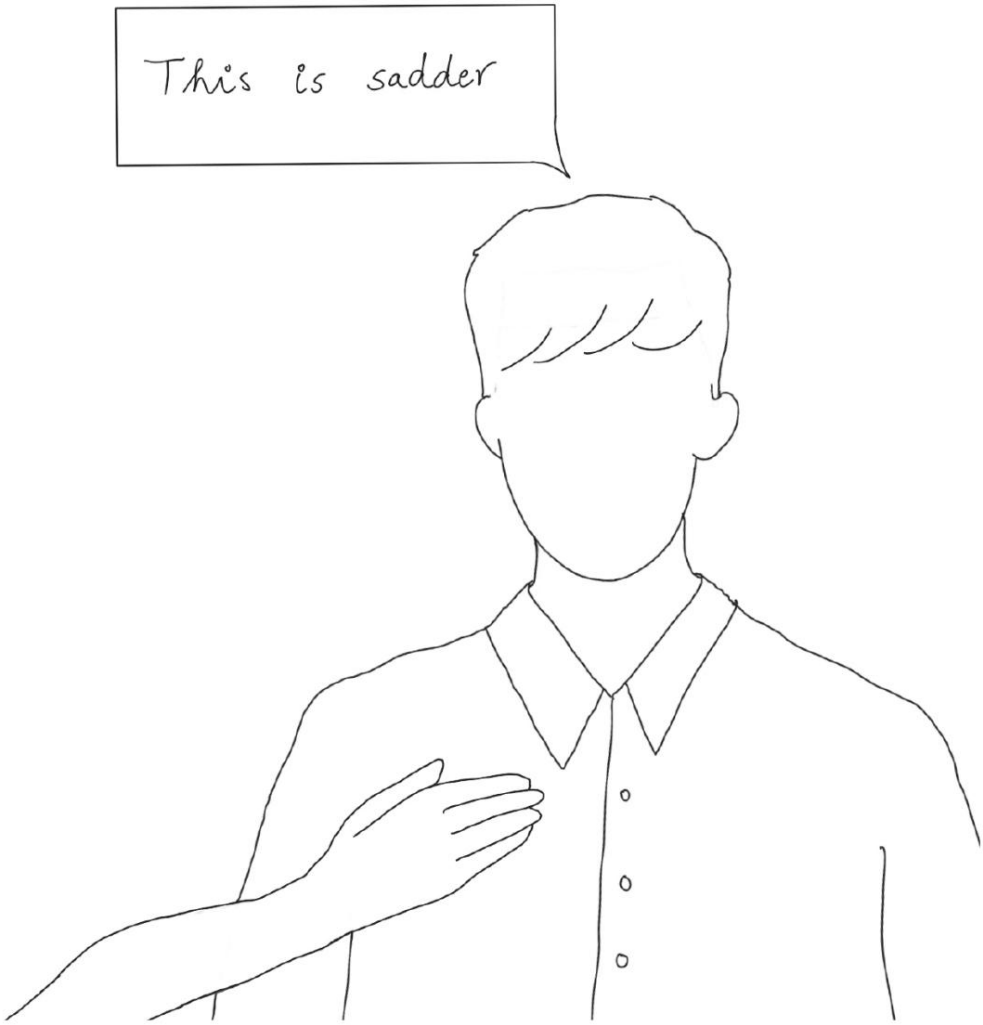
सुन्दर जो कभी अस्तित्व में था।

Machine Translated by Google

हम भी बारिश में बनी एक पेंटिंग की तरह हैं, एक
खूबसूरत चीज़ जो अब दर्द में भीग गई है।

Machine Translated by Google

मुझे याद है कि मैंने तुम्हें बताया था कि कैसे समानांतर रेखाएँ मेरा दिल तोड़ देती हैं क्योंकि चाहे वे एक-दूसरे से कितना भी प्यार करें, वे कभी एक साथ नहीं हो सकतीं। आज, जब हम साथ बैठे थे, तुमने मेरा हाथ थामकर अपनी छाती पर रखा और कहा, " यह और भी दुखद है। किसी के इतने करीब होने के बावजूद भी कुछ भी महसूस न होना।" पाँचवीं कक्षा में, जब मेरी गणित की शिक्षिका ने हमें समानांतर रेखाओं का सिद्धांत सिखाया था, तो मुझे याद है कि रेखाओं को आपस में जोड़ने के लिए मुझे डाँटा गया था। फिर उन्होंने मुझे सलाह दी कि उन चीज़ों को कभी न मिलाएँ जो एक साथ रहने के लिए नहीं बनी हैं। अब मुझे समझ आया कि उनका क्या मतलब था।



Machine Translated by Google

मैं तुम्हें उसके साथ देखता हूँ, उसका
हाथ उसी तरह पकड़े हुए जैसे कागज़ की नावें
बारिश को थामे रहती हैं, उसके साथ प्यार में
डूबते हुए जैसे मैं यह कविता लिख रहा हूँ।

मैं तुम्हें उसके साथ देखता हूँ, दो
छोटे पक्षियों की तरह हँसते और
खिलखिलाते हुए
जिन्होंने अभी-अभी उड़ना सीखा है।

मुस्कान इतनी उज्ज्वल, प्रेम
इतना प्रकाश से भरा हुआ, मुझे आश्चर्य
नहीं होगा यदि यह मृत फूलों को पुनः जीवित
कर दे।

जब सुबह के 4 बजे हों
और आपके दिमाग में 40,000 विचार चल रहे हों, तो
आप अपने घावों को आत्म-प्रेम से भर
देते हैं और इसे उपचार कहते हैं।

जब आपको बस एक पल की राहत
चाहिए, जब आपकी भावनाएं आपके दिल
को नहीं दबाएंगी, जब आपकी आंखों में
दुख भरी कविताएं नहीं बल्कि चमक होगी, जब
रोने से आपकी नाक नहीं
बहेगी,

Machine Translated by Google

जब आपका दिल किसी ऐसे व्यक्ति की ओर नहीं
दौड़ेगा जो केवल आपके दर्द को बढ़ाने का इरादा
रखता है, जब आप हर समय इतना भारी महसूस
नहीं करेंगे, जैसे कि आपके नाश्ते में
त्रासदी हो और भाग्य एक लॉकेट से बंधा
हो

आपकी गर्दन के चारों ओर, जो
अब एक अल्बाट्रॉस की तरह महसूस होने
लगा है,‡‡ और आप खुद को
इतना घुटन महसूस कर सकते हैं कि मौत की
कामना करने लगें

लेकिन वास्तव में मरने के लिए पर्याप्त नहीं।

मैं तुम्हें उसके साथ देखता हूं और
मैं तुम्हें अपने साथ याद करता हूं।
ओशन वुओंग ने कहा था, 'मैं तुम्हें
जितना याद करता हूं,
उससे कहीं अधिक याद करता हूं'§§ लेकिन मैं तुमसे कहता
हूं, मैं तुम्हें जितना याद करता हूं,
उससे कहीं अधिक प्यार करता हूं, और मैं तुम्हें उससे कहीं अधिक
याद करता हूं, जितना तुम मुझे याद करते हो।
आप ही वो इंसान हैं जिसने मेरे दिल में तूफ़ान पैदा
किया, उन जगहों पर फूल उगाए जहाँ
हमेशा से सिर्फ़ डर ही पनपता था, मेरी ज़िंदगी
को एक पुरानी तस्वीर में बदल दिया जो एक सपने जैसी लगती
थी

जिसने भी इसे देखा, उसे यह नहीं पता था
कि तस्वीरें यादें होती हैं

Machine Translated by Google

और यादें खुशी का सबूत हैं, लेकिन वर्तमान इसकी समाप्ति तिथि का
प्रमाण है।

मैं तुम्हें उसके साथ देखता हूं.
जो कोई भी प्रेम के बारे में लिखता है, वह किसी अन्य की
अपेक्षा दर्द के बारे में अधिक जानता है।

जो कोई भी दर्द के बारे में जानता है, वह जानता है कि दर्द
कोई ऐसी चीज नहीं है जो लोग आपको दे सकते हैं,
यह ऐसी चीज है जो आप लोगों के
कारण स्वयं को देते हैं।

मैं अपने आप से पूछता हूं - क्या होगा अगर तुम वापस आ जाओ?
लेकिन फिर मुझे आश्चर्य होता है
यदि हम एक कविता होते जिसे भगवान ने तब लिखा था
जब वह बहुत नशे में थी, यदि आपके रूपकों
को केवल तभी अर्थ मिलता जब उसकी आँखें आपसे मिलतीं।

और हम साथ में बहुत खूबसूरत भी थे, लेकिन हम एक-दूसरे के साथ
अच्छे नहीं थे।

अगर आप वापस आओ,
मैं तुम्हें अंदर आने दूँगा
मैं तुम्हें दिखाऊँगा कि कैसे अब वहाँ एक कब्रिस्तान है जहाँ हमने साथ मिलकर
एक बगीचा लगाया था, कैसे यादें एक विषैले माता-पिता की तरह होती हैं जो
दिन में दो बार तुम्हारे चेहरे पर थप्पड़ मारती हैं लेकिन
एक बार गले लगाती हैं और तुम उसे अपना दिल तोड़ने के लिए माफ़
कर देते हो, कैसे प्रेमी सब कुछ भूल जाते हैं सिवाय प्यार के

Machine Translated by Google

और कैसे प्यार करने का मतलब कभी
भी अपना दिल न तोड़ना नहीं होता।

अगर तुम वापस आओगे तो मैं तुम्हें अपना दिल दिखाऊंगा।
यादें ढेर हैं

जैसे जूस की दुकान पर आम के डिब्बे, जहाँ हम अक्सर साथ
होते थे।

अगर तुम वापस आओगे
तो मैं तुम्हारी यादें एक बक्से में भरकर तुम्हें सौंप
दूंगी, और तुमसे कहूंगी कि तुम उन लोगों
के लिए घर मत बनाओ जिन्हें अपने
दिल में रखने का
तुम्हारा कोई इरादा नहीं है।

Machine Translated by Google

मैं अपनी दादी के बगल में बैठी हूँ और अपनी मातृभाषा हिंदी में बातचीत जारी रखने के लिए संघर्ष कर रही हूँ। उपनिवेशवादी की भाषा मेरे लिए एक विरोधाभास है। यह मेरे शब्दों को दुनिया तक पहुँचने में मदद करती है, लेकिन धीरे-धीरे मुझे मेरी दुनिया से दूर ले जा रही है। मेरी दादी के हाथ मेरी किताबों को छूते हैं, वे कविताएँ पढ़ने की कोशिश करती हैं, लेकिन व्यर्थ। मेरी त्रासदी यह है कि वे इस पृष्ठ पर आकर भी नहीं जान पातीं कि यह किसके बारे में है, इसलिए मैं यह शब्द यहाँ छोड़ रही हूँ—नानी—ताकि उन्हें पता चले कि इस किताब में, जो एक ऐसी भाषा में लिखी गई है जो उनके और मेरे बीच एक महासागर की तरह है, उनके लिए अभी भी जगह है। हमेशा रहेगी। यह पृष्ठ उस महिला का है जो शायद मेरी लिखी बातें न समझे, लेकिन जो हमेशा मेरी आत्मा को समझती है।

Machine Translated by Google

मैं सूरज को खोजने
के लिए जागता हूँ

इससे पहले कि मैं तुम्हें पकड़ सकूँ, मैं

तुम्हें चूम लूँगा।

आप सूर्य बनाते हैं

इतना शरमाना, बहुत कुछ

लग रहा है

चांद की तरह।

Machine Translated by Google

'आपकी गैलरी में मेरी बहुत सारी

तस्वीरें हैं।

उन्होंने एक बार मुझसे कहा था, 'मुझे इतना स्थान घेरने के लिए खेद है।'

और मुझे चिंता थी कि वह

अगर उसने कभी मेरा दिल देखा तो मैं बेहोश हो जाऊँगी।

Machine Translated by Google

शब्दकोश आपको शब्दों की परिभाषाएँ दे सकते हैं, लेकिन लोग आपके लिए 'प्यार' और 'दया' जैसे शब्दों को परिभाषित करते हैं। कुछ लोगों के लिए, प्यार हमेशा से हिंसा रहा है। कुछ के लिए, यह अनुपस्थिति का पर्याय है। कुछ के लिए, यह एक ऐसे व्यक्ति का चेहरा है जिसके पास उन्हें चोट पहुँचाने के कई मौके थे, लेकिन उसने ऐसा नहीं करने का फैसला किया।

कुछ लोगों के लिए, यह एक ऐसा एहसास है जो उन्होंने बस कुछ पल के लिए ही महसूस किया। मेरी माँ की उपस्थिति ही दयालुता से मेरा सबसे करीबी परिचय है। मेरे माता-पिता एक साथ एक विरोधाभास हैं।

Machine Translated by Google

हाँ, लोग आपको चोट पहुँचाएँगे, और आपको उन्हें अपनी ज़िंदगी से निकालने का मन करेगा—यही पहला विचार आपके मन में आएगा, इसलिए नहीं कि आपको उन्हें खोने में कोई दिक्कत नहीं है, बल्कि इसलिए कि आपको डर है कि आखिरकार ऐसा तो होगा ही। आपको लगता है कि किसी से दूर भागने से आपका दिल दर्द से भर जाएगा। आप मान लेते हैं कि लोग बदल नहीं सकते और उनके बिना जीना, फिर से उसी तरह चोट खाने और टूटने के डर से ज़्यादा आसान है।

लेकिन उन सभी पलों के बारे में सोचो जब वे ही वजह थे कि तुम टूटकर बिखर नहीं गए। वे सारे दिन जब उन्होंने तुम्हें मुस्कुराने पर मजबूर किया जब कोई और नहीं कर सकता था। वे सारी यादें जो आज भी तुम्हें उन दिनों हल्का महसूस कराती हैं जब ज़िंदगी थोड़ी ज़्यादा तकलीफ़ देती है। मैं नहीं चाहता कि तुम ऐसे बनो जो किसी को अपना सबसे अच्छा दोस्त तो कहता है लेकिन बहुत आसानी से छोड़ देता है। दोस्ती ऐसे नहीं चलती।

मैं नहीं चाहता कि तुम ऐसे इंसान बनो जो 'मैं तुमसे प्यार करता हूँ' कहे और फिर किसी बहस में उसे 'मैं तुमसे नफरत करता हूँ। मैं तुम्हारे बिना रह सकता हूँ। तुम वैसे भी मेरे लायक नहीं थे' में बदल दे। मुझे पता है कि कभी-कभी लोग तुम्हें इतना दुख पहुँचाते हैं कि उन्हें छोड़ देना कोई विकल्प नहीं, बल्कि एकमात्र विकल्प रह जाता है। कृपया फूलों की तरह बंधन मत तोड़ो। कुछ खालीपन होते हैं जो आसानी से खत्म हो सकते थे अगर तुम चीज़ों को ठीक करने की कोशिश करते।

Machine Translated by Google

मैं तुम्हें इसलिए चुनती हूँ क्योंकि तुम्हारे साथ, मेरे सपनों को जाने के लिए नहीं कहा जाता। मेरी राय चुप रहने के लिए नहीं कही जाती। मेरी आवाज़ हकलाने के लिए नहीं बनी है और मेरे प्यार को बहुत ज़ोरदार नहीं कहा जाता। मेरी हँसी सबसे भीड़-भाड़ वाली जगहों पर भी सराही जाती है। हर व्यस्त गली में मेरा हाथ थामा जाता है। जब भी मैं जाती हूँ, मुझे सबसे लंबे गले मिलते हैं। मेरे गाल हमेशा चुम्बनों से गीले रहते हैं और मेरा दिल कभी प्यार से खाली नहीं होता। तुम्हारे साथ, मुझे हर उस चीज़ के लिए प्यार मिलता है जिसे मैं ज़िंदगी भर छुपाती रही हूँ। तुम्हारे साथ, अकेलापन अब मेरा धर्म नहीं रहा। और यह मुझे नास्तिक नहीं बनाता क्योंकि तुम्हारे साथ, मैं प्यार में विश्वास करती हूँ। सिर्फ़ प्यार में।

Machine Translated by Google

लोग जानबूझकर आपके दिल पर कदम रखेंगे, आपकी आत्मा पर अपना नाम लिखेंगे और फिर यह मानने से इनकार कर देंगे कि वे आपको जानते थे। वे वादा करेंगे कि जब तक चाँद अपनी चाँदी जैसी चमक से प्यार करना बंद नहीं कर देता, तब तक वे आपके साथ रहेंगे और आपसे उन पर भरोसा करने के लिए कहेंगे, लेकिन आप लोगों पर भरोसा करना ही छोड़ देंगे। त्रासदी यह है कि कुछ लोग ऐसे होते हैं जिन्हें आप उनके दिए ज़ख्मों पर मरहम लगाते हुए भी याद करते रहते हैं। कुछ लोग ऐसे होते हैं जो आपके दिल पर उस तरह से कब्ज़ा कर लेते हैं जिस तरह से आपका आत्म-सम्मान नहीं कर पाता।

आप ज़ोर-ज़ोर से चिल्लाते हैं कि आप उन्हें कभी माफ़ नहीं करेंगे, लेकिन आपका दिल उन्हें पहले ही माफ़ कर चुका है। आपको उन पर कभी गुस्सा भी नहीं आया क्योंकि उन्होंने आपको चोट पहुँचाई थी, बस आपको डर था कि कहीं ये झगड़ा ब्रेकअप में न बदल जाए। आप कहते हैं कि अपनी भलाई के लिए आपको उन्हें जाने देने में कोई दिक्कत नहीं है, लेकिन यही ख्याल आपके दिल को उस बच्चे में बदल देता है जो रात में लाइट बंद होने पर अपने कमरे में अकेला बैठा रहता है। आप उन्हें खोने से डरते हैं, हालाँकि आपको पता है कि उन्होंने हमेशा आपको दर्द ही दिया है।

Machine Translated by Google

क्या आपने कभी किसी के साथ बुरा व्यवहार करने में खुद को शारीरिक रूप से असमर्थ महसूस किया है? आप किसी ऐसे व्यक्ति से बहस कर रहे हैं जिसे आप बेहद प्यार करते हैं, और वह व्यक्ति आपको बुरी-बुरी बातें कह देता है, लेकिन आपकी प्रतिक्रिया उनकी प्रतिक्रिया के आधे से भी कम क्रूर होती है। आप जानते हैं कि आप उन्हें भी चोट पहुँचा सकते हैं, लेकिन आपके सीने में मुट्ठी भर विद्रोही आपको ऐसा करने से रोकता है। आप उनका दिल तोड़ने के बजाय फूट-फूट कर रोना पसंद करेंगे। आप जानते हैं कि अगर यह बहस आपके और किसी और के बीच होती, तो आप इतनी जल्दी नहीं छोड़ते। आप चुप नहीं रहते। आप फूट-फूट कर रोते नहीं।

आप किसी ऐसे व्यक्ति के लायक हैं जो झगड़े के दौरान भी ऐसा ही महसूस करे। कोई ऐसा जो आपको चोट न पहुँचाने का फैसला करे और आप भी उसके साथ बुरा व्यवहार न करें। जब आप किसी से प्यार करते हैं, तो आप जानते हैं कि आप उसे आसानी से चोट पहुँचा सकते हैं क्योंकि आप उसके बारे में ऐसी बातें जानते हैं जो बाकी दुनिया से छिपी रहती हैं। लेकिन मुझे लगता है कि दूसरे व्यक्ति को चोट न पहुँचाने का फैसला करने में, किसी की असुरक्षा का इस्तेमाल सिर्फ़ एक छोटी सी लड़ाई जीतने के लिए न करने का फैसला करने में, और मुश्किल समय में दयालु होने का फैसला करने में बहुत प्यार है। आप किसी ऐसे व्यक्ति के लायक नहीं हैं जो आपको ठेस पहुँचाने वाली बातें कहने के बाद माफ़ी माँगे। आप किसी ऐसे व्यक्ति के लायक हैं जो जानबूझकर सीमाओं को पार न करने का फैसला करता है क्योंकि उनका मानना है कि हर बहस, हर लड़ाई, हर बेमेल राय अंततः आपसे कम महत्वपूर्ण है।

Machine Translated by Google

मेरा सबसे अच्छा दोस्त कहता है
मैं हमेशा टूटी हुई चीजों को बदलने
के लिए दौड़ता रहता हूं ताकि मुझे कोई
परेशानी न हो
अब उन्हें देखने की इच्छा नहीं रही।

जब घड़ी टूट गई तो मैं तुरंत दूसरी घड़ी
खरीदने के लिए बाहर चला गया।

जब मेरी पसंदीदा कुर्सी टूट गई, तो मैं उसे खरीदने के लिए
बाजार भागा।
मुझे लगता है कि अगर मैं चीजों को किसी और
चीज से बदल दूं तो मैं उनसे जल्दी उबर
सकता हूं।

लेकिन जब मैं टूट गया,
मेरे पास बचा था
कहीं भी नहीं जाना।
मुझे एहसास हुआ कि वहाँ नहीं है
मेरी जगह लेने के लिए एक और मैं, मेरे कमरे में
कोई दर्पण नहीं है, मैं हर दिन ऐसी टूटी हुई चीज़ को देखने
का जोखिम नहीं उठा सकता, जो
इतनी अपूरणीय है।

Machine Translated by Google

आप सीने में ऐसे दर्द के साथ जागने के लायक नहीं हैं जिसका शारीरिक स्वास्थ्य से कोई लेना-देना नहीं है, बल्कि इस बात से है कि कोई आपको बार-बार कैसे तकलीफ़ दे रहा है। आप अपने आँसुओं को रोकने की कोशिश में दिन बिताने के लायक नहीं हैं—घर लौटते मेट्रो में, दोस्तों के साथ बाहर खाना खाते हुए, कैफ़े में कोई जाना-पहचाना गाना बजते हुए, अपने कमरे में अकेले—सिर्फ़ इसलिए क्योंकि कोई आपके दिल के साथ नरमी बरतने से इनकार करता है।

आप ऑफिस मीटिंग के बीच में ही टूटकर रोने, कार का गियर बदलते समय रोने, दुनिया की सारी रोशनी रोकने के लिए अपनी खिड़कियाँ बंद करने और किसी बेपरवाह, बुरे इंसान के साथ जो हुआ उसके लिए खुद को दोषी ठहराने के लायक नहीं हैं। दूसरा मौका देना बुरा विचार नहीं है, लेकिन कुछ लोग बस बुरे होते हैं, और चाहे आप उनके लिए खुद को कितना भी तोड़ लें, वे आपको अपने बारे में बुरा ही महसूस कराएँगे—वे आपका दिल फिर से तोड़ देंगे।

Machine Translated by Google

पाँच साल पहले, जब मुझे प्यार हुआ था, तो मुझे उम्मीद थी कि वो इंसान हमेशा मेरे साथ रहेगा। मैं यही कहूँगा कि प्यार में हमें तितलियाँ नहीं बन जाना चाहिए। प्यार क्षणभंगुर नहीं हो सकता—जैसे तितलियाँ हर दिन एक अलग फूल से प्यार करती हैं। प्यार में हमें सागर होना चाहिए—किसी ऐसी चीज़ में समा जाना जो बेहद खूबसूरत हो।

एक साथ मजबूत, अपरिवर्तित, बेफिक्र और किसी भी चीज़ से अप्रभावित
हमारे रास्ते में आता है.

आज, मैं एक अलग इंसान हूँ। मुझे पता है कि हमेशा के लिए वादा करना बहुत ज़्यादा है। मुझे पता है कि लोग प्यार से टूट जाते हैं। मुझे पता है कि लोग आखिरकार दूसरों के प्यार में पड़ जाते हैं। और मुझे पता है कि मेरा हमसफ़र बस मेरे साथ रहेगा, बिना मुझसे हमेशा के लिए वादा माँगे। मैं लोगों को जाते हुए देखना सीख रही हूँ। मैं यह स्वीकार करना सीख रही हूँ कि कुछ लोग ऐसे भी होते हैं जो सिर्फ़ आपके साथ डेट करते हैं; वे कभी आपसे प्यार नहीं करते, और यह ठीक है।

Machine Translated by Google

जंगल की आग भी तुम्हारी कोमलता से डरती है।

Machine Translated by Google

तुम्हें गुलाब बनने की इच्छा क्यों
करनी चाहिए?

जिसे केवल खिलते समय ही

प्यार किया जाता है, या एक

सूरजमुखी

जिसे किसी की ज़रूरत है

क्या भोजन के लिए प्रकाश है?

यदि आप फूल बनना

चाहते हैं, तो ऐसे फूल बनें

जिन्हें गुलदस्तों में नहीं रखा जाता और

जिन्हें प्रेमी एक-दूसरे के

लिए नहीं तोड़ते।

उस तरह का फूल बनो जो

किसी की जरूरत नहीं है

उसे सुंदर कहना, एक प्रकार का फूल

ऐसा महसूस न हो कि आप अलग-थलग हैं

क्योंकि किसी

उसे नहीं चुना.

फूल का प्रकार

जो खिलता रहता है

क्योंकि यही तो है

वह इसके लिए बनी थी—

अकेले खुश रहना, बिना यह सोचे कि कोई

उसे क्यों नहीं ढूंढ पाया

पर्याप्त सुंदर।

Machine Translated by Google

अगर आपके दिल में कोमलता स्थिर नहीं है, तो आप गहरा प्यार नहीं कर सकते। हर दूसरे दिन बारिश नहीं हो सकती, जबकि सामने वाला सोच रहा हो कि इंद्रधनुष दिखेगा भी या नहीं। अगर आप उनसे कोमलता का वादा नहीं कर सकते, तो उनके दिल में घर मत बनाइए।

Machine Translated by Google

झगड़े के बाद, यह अजीब बात है कि कभी-कभी उन्हें जगह देने से आपको घुटन होने लगती है।

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

यदि आप एकांत से डरते हैं तो मौन एक तूफान है।

Machine Translated by Google

मुझे आशा है कि आपका दिल
किसी से मिल जाएगा
जिसका प्यार आपकी रगों में
दौड़ता है।

Machine Translated by Google

मेरे पिता ने मेरी मां को मौन का उपहार दिया, लेकिन उनके संघर्षों ने उन्हें
आवाज का उपहार दिया।

मैं सोचता हूं कि मुझे विरासत में क्या मिला है, क्योंकि जब मैं
संघर्ष करता हूं तो मैं अपनी भावनाओं को
व्यक्त करने में कठिनाई महसूस करता हूं।

Machine Translated by Google

मैं आश्वस्त हूं

तुम्हारी खामोशी में कविताएं

बंधी हैं और उन्हें सुनने की इजाजत सिर्फ मुझे ही

मिलनी चाहिए।

Machine Translated by Google

हमें यकीन हो गया है कि इंद्रधनुष का अनुभव करने के लिए हमें पहले तूफ़ान में भीगना होगा। करियर बनाने के लिए हमें रोज़ अठारह घंटे पढ़ाई करनी होगी। अगर एक वैज्ञानिक को कोई बड़ी सफलता हासिल करनी है, तो उसे कभी ब्रेक नहीं लेना चाहिए। अगर एक लेखक अपनी अगली किताब को बेस्टसेलर बनाना चाहता है, तो उसे कभी ब्रेक नहीं लेना चाहिए।

अगर किसी कॉर्पोरेट कर्मचारी को प्रमोशन चाहिए तो उसे कभी छुट्टी नहीं लेनी चाहिए। इंद्रधनुष देखने से पहले हमें कष्ट सहना ही होगा। थोड़ी सी खुशी पाने के लिए हमें ढेर सारा समय दर्द में बिताना होगा। ऐसा क्यों होना चाहिए? मैं काम करना चाहता हूँ, लेकिन मैं सिर्फ़ काम ही नहीं करना चाहता। मैं अपना करियर बनाना चाहता हूँ, लेकिन दोस्ती और प्यार की कीमत पर नहीं। मैं प्रमोशन पाना चाहता हूँ, लेकिन मैं वीकेंड पर अपनी माँ से मिलना नहीं छोड़ना चाहता क्योंकि थोड़ा और काम करने से मैं संभावित प्रमोशन के और करीब पहुँच जाऊँगा। मैं काम करना चाहता हूँ, लेकिन मैं किसी ज़हरीले माहौल में फँसना नहीं चाहता। इंद्रधनुष ज़रूर इसके लायक होगा, लेकिन मैं नहीं चाहता कि मेरा अस्तित्व अंतहीन तूफ़ानों से घिरा रहे ताकि मैं आखिरकार उसे देख सकूँ।

Machine Translated by Google

कभी-कभी, जब आप चाहते हैं कि कोई आपके दिल में घर बना ले, तो आप भूल जाते हैं कि आपको अपने दिल की मौजूदा बनावट की आदत हो गई है। हर कोने में यादें छिपी हैं। कुछ दीवारें उन रंगों में रंगी हैं जो कोई पीछे छोड़ गया है। ज़िंदगी में मिले हर किसी की यादें वहाँ बची हुई हैं।

किसी को अपने अंदर घर बनाने देना, उन्हें अपने दिल को फिर से रंगने देना भी है। आप उन्हें उस चीज़ पर कब्ज़ा करने दे रहे हैं जिसे हमेशा से ही हल्के में लिया गया है। डरना ठीक है। मुझे उम्मीद है कि वे हमेशा यहीं रहेंगे।

Machine Translated by Google

क्या आपने देखा है कि कैसे कभी-कभी अचानक बारिश शुरू हो जाती है? एक पल सूरज चमक रहा होता है, और अगले ही पल आप पूरी तरह भीग जाते हैं। दर्द और बारिश में बहुत कुछ समानता है।

Machine Translated by Google

कुछ लोग कहेंगे कि आपको उस एहसास की याद आती है, उस इंसान की नहीं, लेकिन मुझे नहीं लगता कि यह सच है क्योंकि मुझे यकीन है कि मुझे तुम्हारी ही याद आती है। तुम्हारे काले-काले बाल और तुम्हारी मुस्कान, जो मध्ययुगीन भारत की राजकुमारियों की पेंटिंग्स में दिखाई देती थी। तुम्हारे हाथों का मेरे हाथों से लिपटा होना। हम दोनों आराम से चुपचाप साथ बैठते थे और कुछ नहीं करते थे। तुम्हारे आस-पास मेरे ज़्यादा ख्याल नहीं आते थे, पर मुझे पता था कि मैं खुश हूँ। मुझे उस एहसास की याद नहीं आती; मुझे तुम्हारी याद आती है, पर शायद तुम भी एक एहसास थे।

Machine Translated by Google

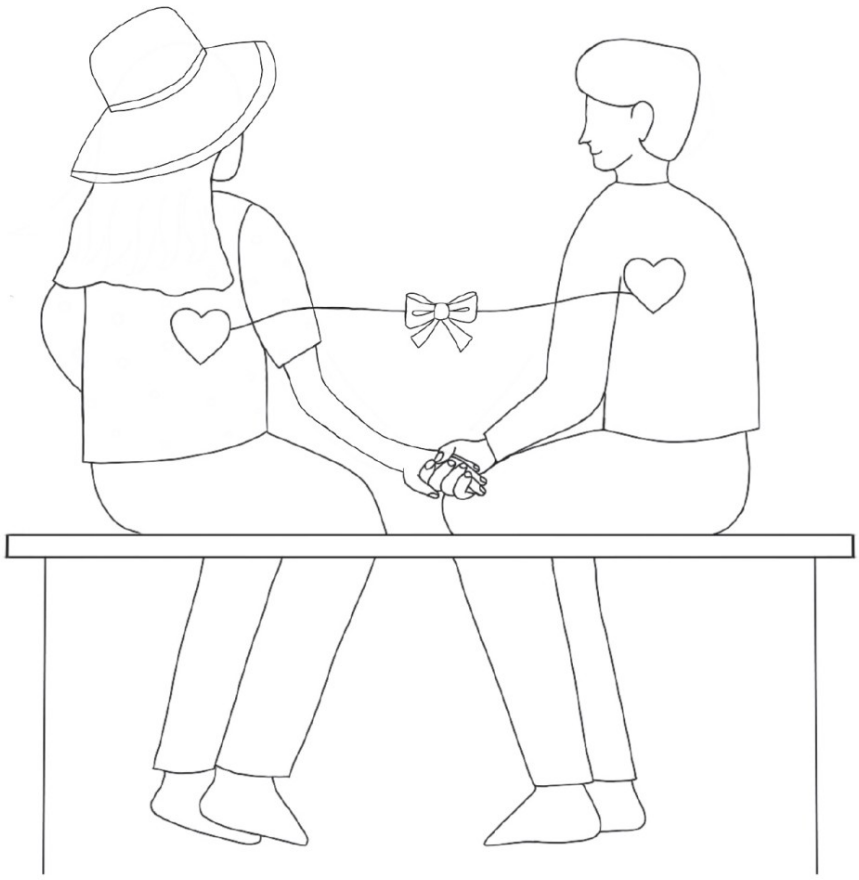
क्या ऐसा कोई व्यक्ति है जिसका नाम आपकी आत्मा पर एक अलंकरण है?

आप उन्हें बारिश में खुद को बचाने के लिए छाता नहीं समझते; आप उन्हें दुनिया के हर तूफ़ान से बचाना चाहते हैं। कोई ऐसा जिसकी आँखों में आपके लिए एक चाहत हो, तब भी जब आप साफ़-साफ़ कह चुके हों कि आप उन्हीं के हैं। कोई ऐसा जो आपसे इतना प्यार करता हो कि आपको ऐसा लगे जैसे आपके सारे सपने साकार होकर उनके चेहरे का आकार ले चुके हों, जिनकी आँखें आपसे वादा करती हैं कि वे हमेशा साथ रहेंगी और एक ऐसा दिल जो आपको याद दिलाता है कि वे वादे तोड़ने के लिए नहीं करते।

Machine Translated by Google

तुम जैसी लड़कियाँ ऐसे स्वर्गीय फूलों की हक़दार हैं जिनकी खुशबू पूरे दिन तुम्हारे साथ रहे, मानो किसी गर्म आलिंगन में। पिकनिक डेट्स जहाँ बातचीत इतनी रोमांटिक हो कि आपको लगे कि आप किसी उपन्यास में जी रहे हैं। रेफ्रिजरेटर पर छोड़े गए दिल को छू लेने वाले नोट, कॉन्सर्ट में आगे की सीटें, घर जैसी लगने वाली किताबें, गालों तक हँसाने वाले दोस्त, आपके लिए कविताएँ लिखने वाले प्रेमी और बारिश में नाचते हुए बिताई गई मानसून की दोपहरें। तुम जैसी लड़कियाँ किसी ऐसे व्यक्ति की हक़दार हैं जो न सिर्फ़ तुम्हारे लिए फूल लाए बल्कि तुम्हारी आत्मा में बसंत ऋतु का संचार करे। इससे कम पर समझौता मत करो।

Machine Translated by Google



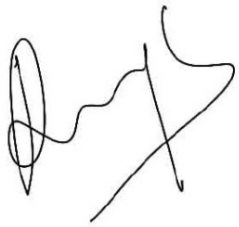
Machine Translated by Google

तुम जैसे लड़के ऐसे प्यार भरे चुम्बनों और आलिंगनों के हक़दार होते हैं, जो इतने गर्मजोशी से भरे हों कि दुनिया ईर्ष्या करे। कोई ऐसा जो तुम्हारे लिए उन दिनों खत लिखे जब तुम ठीक न हो और बिना मांगे ही तुम्हें दिलासा दे। नए पिज़्ज़ा रेस्टोरेंट खोजो जहाँ सब कुछ इतना स्वादिष्ट हो कि बयान करना मुश्किल हो। आधी रात को अपने पसंदीदा लोगों के साथ अपने पसंदीदा गानों पर नाचो।

ऐसे दोस्त जो आपको मुस्कुराते हुए देखकर खुश हों। ऐसे प्रेमी जो आपको कभी अकेला महसूस न होने दें। पैनकेक, चेरी ब्लॉसम और मनपसंद प्लेलिस्ट। आप किसी ऐसे व्यक्ति के हक़दार हैं जो आपसे इतना प्यार करे कि आपके सबसे दुखद दिनों में भी, जब आप उनकी आँखों में देखते हैं और प्यार को उमड़ते हुए देखते हैं, तो आपको खुशी का एहसास हो। इससे कम पर समझौता न करें।

Machine Translated by Google

Perhaps you are not letting
them go because you would
rather be stuck in storms with
them all your life than be in
silence by yourself even for a
while. You are not as much in
love with them as you are
scared of being alone. I hope
you summon enough courage to
ask them to leave, and when
they do, I hope you tell them -
thank you for leaving.



Machine Translated by Google

---

* नानी माँ। † दुपट्टे का पिछला
सिरा।
‡ परतदार चपटी रोटी। §
टूटी हुई चीज़ को सोने से जोड़ने की जापानी कला। ¶ दुनिया का सबसे ज़्यादा
बारिश वाला शहर।
** एक विचार प्रयोग कहता है कि अगर आप एक बिल्ली को किसी ऐसी चीज़ से बंद कर दें जो अंततः उसे मार सकती है, तो जब तक आप डिब्बा नहीं खोलेंगे, आपको पता नहीं चलेगा कि बिल्ली ज़िंदा है या मरी हुई। इसलिए, जब तक आप डिब्बा खोलकर बिल्ली को नहीं देखते, तब तक बिल्ली एक साथ ज़िंदा और मरी हुई है।

†† कविता सम्मेलन.
‡ ‡ 'द राइम ऑफ द एंशिएंट' कविता में अल्बाट्रॉस का संदर्भ
सैमुअल टेलर कोलरिज द्वारा 'मेरिनर', ओशन वुओंग
द्वारा ' ऑन अर्थ वी आर ब्रीफली गॉर्जियस'

Machine Translated by Google

अगर आपको यह किताब पढ़कर अच्छा लगा हो, तो कृपया इंस्टाग्राम पर
@wordsofrithvik पर ऋत्विक को लिखें। उन्हें आपसे सुनना अच्छा लगेगा!

Machine Translated by Google

तक पहुँचने के लिए QR कोड स्कैन करें

पेंगुइन रैंडम हाउस इंडिया वेबसाइट

Machine Translated by Google

शुरुआत

आइये बातचीत शुरू करें...

पेंगुइन को फ़ॉलो करें Twitter.com@penguinbooks

हमारी सभी कहानियों से अपडेट रहें YouTube.com/penguinbooks

'पेंगुइन बुक्स' को अपने Pinterest पर पिन करें

Facebook.com/penguinbooks पर 'पेंगुइन बुक्स' को लाइक करें

लेखक के बारे में अधिक जानकारी प्राप्त करें और

Penguin.co.in पर इस तरह की और कहानियाँ खोजें।

Machine Translated by Google

ईबरी प्रेस

एबरी प्रेस पेंगुइन रैंडम हाउस समूह की कंपनियों की एक छाप है, जिनके पते global.penguinrandomhouse.com पर देखे जा सकते हैं।

पेंगुइन रैंडम हाउस इंडिया प्राइवेट लिमिटेड द्वारा प्रकाशित, चौथी मंजिल,
कैपिटल टॉवर 1, एमजी रोड, गुरुग्राम 122 002,
हरियाणा, भारत

पेंगुइन रैंडम हाउस इंडिया द्वारा एबरी प्रेस में पहली बार प्रकाशित 2025

कॉपीराइट © ऋत्विक सिंह राठौड़ 2025
चित्रण © चर्चित कुमार 2025

सर्वाधिकार सुरक्षित

यह डिजिटल संस्करण 2025 में प्रकाशित होगा। eISBN:
9789367901229

www.penguin.co.in